

在每一个治疗阶段及治疗之后，您将遇到的事情

黑素瘤

此信息表让您了解在黑素瘤治疗之前、之中和之后的期间，可以提哪些问题。您可以要求医疗团队提供更多的信息和支援。您应配合医疗团队，确保获得适合自己的治疗、信息和支援服务。

1. 看医生

医生会检查任何异常或迅速变化增大的斑痣。他们可能使用皮肤镜放大斑痣，以更清楚地检查。医生应进行拍照与测量，向您说明检查目的。

医生应与您配合，以确保您获得所需的信息与帮助。您可咨询医生，了解即将或可能出现的问题。可要求提供更多信息和支援服务。

医生可能对斑痣进行检测，确定是否为癌症。在某些情况下，医生可能会把您转介到专家那里做检查（例如：如果斑痣长在异常部位的情况）。

切除活组织检查

切除斑痣及周边小部分组织，然后缝合。

此程序称为活组织检查。所得样本送实验室化验，确定是否为皮肤癌。此程序通过麻醉进行，您不会有感觉。

若确诊为黑素瘤，您也许要再做手术，以划出称为安全距离的范围。医生需要在斑痣周围切除额外组织，确保肿瘤彻底割除。若能彻底清除，您也许不再需要做治疗。

若无法彻底割除，医生可能会把您转介到专家那里做更多检查。专家是皮肤科医师或外科医师。他们经过培训，治疗皮肤癌患者。

您就诊时可让家人或朋友陪同。可要求医生提供更多信息与支援，以确保您的需要得到满足。

2. 检查

专家将做检查，以确定是否还有其它黑素瘤或者癌肿是否扩散到身体其它部位。检查结果会显示癌症如何发展、是否已扩散。此过程称为分期。您可向专家查询：

- 即将要做什么检查

- 检查具体要做什么
- 通过检查得到什么结果

您可能要做一项或多项混合检查：

专家诊所手术

某些情况下，专家也许要再做一次活组织检查，以确定斑痣已被彻底摘除。此项检查称为完全切除活组织术。

前哨淋巴活检

把少量放射物质注射入斑痣切除的部位，使得周边的淋巴结显露出来。然后把淋巴结切除，化验判断是否有癌变。

区域性淋巴结清除 (LND)

黑素瘤若已扩散，需把淋巴结切除，可阻止癌症进一步扩散。

斑痣一旦切除，大多数患者无需再做治疗。您可向医生查询更多信息和支援服务，以确定获得所需。

医生或专家应向您说明再患皮肤癌的风险。他们会制定计划，让您和他们一起，注意观察黑素瘤以及其它类型皮肤癌发展的任何症状。

若需了解皮肤癌的风险，可访问网站：

www.scanyourskin.org/skin-cancer-risk-checklist

3. 治疗

黑素瘤若长在异常部位或已扩散，专家应与团队合作进行治疗。您的医疗团队由了解皮肤癌的人士组成。

医疗团队会审阅您的检查结果。他们应询问您的想法和需要。您应配合他们，以制定最佳治疗计划。

可向医疗团队查询：

- 需要做什么治疗
- 为什么要做那样的治疗
- 治疗的内容是什么
- 治疗产生什么结果
- 治疗需要多长时间
- 治疗的风险与效益
- 治疗过程之中可能会有的感觉、副作用以及该怎么做，使自己尽可能觉得舒服
- 治疗之后的预期效果

医疗团队可能建议您参加临床试验。临床试验用于检验新的治疗方法或判断某种疗法是否优于另外一种治疗。您决定是否接受治疗之前，可要求更多的考虑时间或寻求其他医生的意见。

辅助疗法包括按摩、针灸、冥想以及可能要在接受治疗时，同期服用其它药物。某些辅助疗法未必与您所接受的治疗相适应。因此，您若正在使用或想要使用辅助疗法，务必与医疗团队讨论。

可能要接受一种或多种混合疗法：

放射疗法 或放疗指的是使用放射线阻止癌症发展。

化疗 或药物疗法指的是使用药物阻止癌症发展。

此法用于黑素瘤已扩散到身体其它部位的情况。可向医疗团队咨询，了解您是否适合用此法治疗黑素瘤。

生物学疗法 指的是把药物注射入体内，指令某种细胞攻击癌症。

标靶疗法 指的是把药物注射入体内，攻击癌细胞。

可能采用这些疗法，这取决于您的黑素瘤病情。

若希望进一步了解有关治疗和副作用的信息，可向医生查询或访问网站：

www.cancer.org.au/about-cancer/treatment

医疗团队应该在治疗之前、之中和之后了解您的需要。可随时要求他们提供信息和支持服务，以确保自己所有的需要得到满足。医疗团队可转介您到其它服务机构和医护专业人员，以确定您保持身心健康。

可向医生查询有关皮肤癌同伴支持小组的信息。通过认识其他具相同经历的人士，可能会对您有

所帮助。您的朋友和家人可与照顾者支持小组联系。

4. 治疗之后

治疗完成之后，医疗团队应给您一份《治疗总结报告》。《治疗总结报告》涵盖所接受过治疗的全部信息：

- 诊断黑素瘤所做过的检查以及结果
- 所做过的治疗和治疗的的时间
- 使用过的支持服务以及其它治疗计划

因为治疗已经完成，医疗团队应与您一同制定计划。您的专家会决定哪种类型的专家或医生可为您提供最佳的疗护服务。

您应该有个后续跟进计划，包括：

- 最适合您的后续跟进方案
- 控制治疗副作用的计划
- 若认为癌症复发或恶化，如何迅速获得帮助

医生应配合您一起讨论有关：

- 获得更多信息和支援服务，以保持身心健康，并满足您的所需
- 需要注意的迹象或症状，显示癌症可能复发
- 预防与健康生活

有时候，黑素瘤可能在治疗之后复发。通常是在复诊之时发现，也可能是您注意到复发的症状。务必定期做检查。若发觉任何异样，就要去看医生。可向医生提出做体检，要求提供信息和支援服务。

5. 与癌共存

副作用

某些患者在治疗之中和之后经历副作用。副作用是身体对所接受的治疗作出的反应。这是正常的反应，但会令您不舒服。您也许会即刻就有或根本没有副作用，亦可能治疗过后数月才出现副作用。

可向医生查询，讨论副作用或访问网站：www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

预先护理计划

疗团队可能配合您共同制定《预先护理计划》。《预先护理计划》是预设意愿的一种方法，确保所有人都了解您对未来医疗护理的想法。可与医生谈论一起制定《预先护理计划》或访问网站：www.advancecareplanning.org.au

安宁疗护

安宁疗护用于治疗的不同阶段，改善您的感觉。安宁疗护有助于舒缓疼痛、减轻副作用，提高生活质量。

可与医生谈论哪一种安宁疗护最适合您，或访问网站：www.palliativecare.org.au

费用

癌症的每个阶段都需要费用，包括治疗、住宿和交通的费用。您若在私立医护服务机构接受治疗，即使已购买私人医疗保险，也可能要额外支付费用。若对可能要接受的治疗所产生的费用有疑问，可向医疗团队或私人医疗保险公司查询。亦可咨询医院社工。

可与医生谈论有关治疗费用的问题或访问网站：
www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment


可与医生谈论住宿和交通费用的问题或访问网站：
www.cancerCouncil.com.au/get-support/

[practical-support-services](#)

患上黑素瘤之后，会有许多事情需要思考。同时，也有很多信息和支援服务。务必做对您来说是正确的事情。可配合医疗团队一起努力，以获得最佳的疗护服务。

信息与支援

Cancer Council

- 可与癌症专科护士交谈：**13 11 20**
-  如需口译员服务：**13 14 50**

Carers Australia

- 信息与支援：**1800 242 636**

如需了解更多信息，请浏览网站：
www.cancerpathways.org.au



Australian Government
Cancer Australia

