

Cancro al fegato

Questo foglio informativo vi spiega quali sono le informazioni che potete chiedere prima, durante e dopo il trattamento per il cancro al fegato. Potete chiedere maggiori informazioni e assistenza al vostro team.

Lavorare con il vostro team significa avere la certezza di ricevere il trattamento, le informazioni e il sostegno più adatti alla vostra situazione.

1. La visita dal vostro medico

Il vostro medico dovrebbe farvi una visita di controllo per vedere se riesce a scoprire la causa del vostro malessere. Vi chiederà dei sintomi che potreste avere. Potreste provare dolore o avere un nodulo nel lato destro dello stomaco.

Il vostro medico dovrebbe collaborare con voi per assicurarsi che abbiate tutte le informazioni e l'assistenza di cui avete bisogno. Al vostro medico potete chiedere cose che riguardano:

- Cosa succede nel vostro corpo e le possibili cause di ciò che sta succedendo
- Cosa accadrà o cosa potrebbe accadere
- Come vi sentite e cosa fare per star bene psicologicamente
- A chi potete rivolgervi per avere informazioni su dove ricevere l'assistenza di cui avete bisogno
- Dove potete ricevere maggiori informazioni e supporto

Il vostro medico potrebbe eseguire degli esami per verificare la presenza del cancro al fegato:

Ecografia

Vengono usate onde sonore per creare un'immagine del fegato.

Analisi del sangue

Il medico vi farà un prelievo di sangue. Il sangue verrà esaminato per vedere se il fegato e i reni funzionano correttamente. Questo viene chiamato esame per la funzionalità epatica e renale.

È possibile che il vostro medico vi mandi a fare ulteriori esami da un medico specialista. Lo specialista è un medico qualificato a trattare persone che hanno il cancro al fegato. Il vostro medico dovrebbe dare allo specialista delle informazioni sul vostro stato di salute in passato, dovrebbe dirgli se nella vostra famiglia ci sono casi di cancro e dovrebbe fornirgli i risultati dei vostri esami.

Potete farvi accompagnare alla visita da un familiare o da un amico. Potete chiedere al medico maggiori informazioni e assistenza per assicurarvi di avere ciò di cui avete bisogno.

2. Esami

Lo specialista vi dovrebbe sottoporre a degli esami per stabilire se avete il cancro al fegato. Questa procedura viene chiamata diagnosi. Se avete il cancro al fegato gli esami mostreranno come sta crescendo il cancro e se il cancro si è diffuso. Questa procedura viene chiamata stadiazione.

Allo specialista potete chiedere:

- Che tipo di esami dovrete fare
- Cosa succederà durante gli esami
- Cosa si capirà dal risultato degli esami

Potreste dovervi sottoporre ad un unico esame o ad una combinazione di esami:

Tomografia assiale computerizzata (CT scan)

Vengono utilizzati computer e raggi X per creare un'immagine dettagliata del fegato.

Risonanza magnetica nucleare (MRI)

Un esame che utilizza campi magnetici e onde radio per creare un'immagine dettagliata del corpo.

Tomografia ad emissione di positroni (PET)

Viene iniettata una piccola quantità di sostanza radioattiva e l'intero corpo viene scannerizzato per vedere dove si trova il cancro.

Potreste dover effettuare la tomografia ad emissione di positroni, ma potreste anche non averne bisogno.

Biopsia

Viene prelevato un piccolo campione di tessuto dal fegato per essere esaminato al microscopio. Potreste dover effettuare la biopsia, ma potreste anche non averne bisogno.

Potete chiedere al vostro medico come fare a trovare un gruppo di supporto per persone con il cancro al fegato. Può essere d'aiuto sapere che ci sono altre persone che capiscono cosa state provando. I vostri amici e i vostri familiari possono parlare con un gruppo di supporto per chi assiste qualcuno con il cancro.

3. Trattamento

Il vostro specialista dovrebbe lavorare con un team. Il team è formato da persone che comprendono le questioni relative al cancro al fegato.

Il vostro team controllerà i risultati degli esami. Dovrebbe essere compito del team chiedervi cosa volete fare e di cosa avete bisogno. Dovreste collaborare per creare il miglior piano possibile per il vostro trattamento.

Al vostro team potete chiedere:

- Che tipo di trattamento state ricevendo
- Perché state ricevendo quel trattamento
- Cosa accadrà durante il trattamento
- Quali saranno gli effetti del trattamento
- Quanto durerà il trattamento
- Rischi e benefici del trattamento
- Come potreste sentirvi durante il trattamento, effetti collaterali e cosa potete fare per sentivi il meglio possibile
- Cosa potete aspettarvi che accada dopo il trattamento

Il vostro team potrebbe suggerirvi di prender parte a dei test clinici. I test clinici vengono utilizzati per sperimentare nuovi trattamenti, o per vedere se un trattamento funziona meglio di un altro. Prima di decidere sul vostro trattamento potete chiedere di avere più tempo per pensarci o potete anche chiedere un secondo parere.

Le terapie complementari possono includere massaggi, agopuntura e meditazione, oltre ad altri medicinali che potreste prendere contemporaneamente al vostro trattamento. Alcune terapie potrebbero non andare bene durante il vostro trattamento. Per cui se state facendo o se desiderate intraprendere una terapia

complementare è molto importante che ne parliate col vostro team.

Potreste dovervi sottoporre ad un unico trattamento o ad una combinazione di trattamenti:

Terapia ablativa locale consiste nell'utilizzo di onde radio per riscaldare e distruggere il cancro. È una terapia che distrugge il cancro senza bisogno di asportarlo dal corpo.

È il trattamento più comune per le persone con il cancro al fegato.

Intervento chirurgico consiste nell'asportazione del cancro.

Viene utilizzato in caso di cancro al fegato allo stadio iniziale. L'intervento chirurgico dovrebbe essere eseguito da un chirurgo molto esperto e che ha eseguito già molti interventi chirurgici al fegato.

Terapia regionale consiste nell'utilizzo di calore attraverso chemioterapia o radioterapia iniettati direttamente nel fegato.

Viene utilizzata per rallentare la crescita del cancro.

Trapianto del fegato consiste nell'asportazione del fegato e nell'inserimento del fegato di un'altra persona chiamata donatore.

Potrebbe essere utilizzato se avete la cirrosi. La cirrosi è una malattia che impedisce al fegato di funzionare.

Se il cancro al fegato si è diffuso in altre parti del corpo potreste essere sottoposti a un trattamento per il cancro al fegato allo stadio avanzato:

Chemioterapia o terapia farmacologica viene utilizzata per fermare la crescita del cancro.

Sorveglianza il team osserva il cancro per vedere come si comporta.

Intervento chirurgico potrebbe essere utilizzato insieme alla sorveglianza.

Potreste anche dover prendere dei farmaci per alleviare i sintomi e gli effetti collaterali della malattia al fegato.

Per maggiori informazioni sul trattamento e sugli effetti collaterali potete chiedere al vostro medico o **visitare il sito** www.cancer.org.au/about-cancer/treatment

Il vostro team dovrebbe discutere con voi di quello che avete bisogno prima, durante e dopo il trattamento. Potete chiedere informazioni e assistenza in qualsiasi momento per assicurarvi di avere tutto ciò di cui avete bisogno. Il vostro team può mettervi in contatto con altri servizi e con professionisti nel campo sanitario per assicurarvi che rimaniete in buona salute fisica e psicologica.

4. Dopo il trattamento

Alla fine del trattamento, il vostro medico dovrebbe fornirvi un riepilogo del trattamento. Si tratta di un documento che contiene tutte le informazioni sul trattamento che avete ricevuto:

- Esami effettuati per la diagnosi del cancro al fegato e relativi risultati
- Trattamento ricevuto, e periodo in cui siete stati sottoposti
- Servizi di supporto e altri programmi per il trattamento che avete ricevuto

Ora che il trattamento è terminato, il vostro specialista dovrebbe collaborare con voi alla creazione di un piano. Dovreste avere un piano di controllo che includa:

- I controlli più adatti a voi
- I piani per la gestione di eventuali effetti collaterali dovuti al trattamento
- Come fare per ricevere aiuto immediato se pensate

che il cancro sia tornato o sia peggiorato

Il vostro medico dovrebbe collaborare con voi e discutere di:

- Come trovare informazioni e assistenza per rimanere fisicamente e psicologicamente sani e per ricevere ciò di cui avete bisogno
- Segnali e sintomi a cui prestare attenzione che potrebbero significare che il cancro sta tornando
- Prevenzione e vita sana

A volte il cancro al fegato può tornare dopo il trattamento. Di solito viene riscontrato durante la visita di controllo, o se notate che i sintomi sono tornati. È importante sottoporsi a controlli regolari. Se notate che qualcosa è cambiato andate dal vostro medico. Potete chiedere al vostro medico una visita di controllo, maggiori informazioni e supporto.

5. Vivere con il cancro

Effetti collaterali

Alcune persone soffrono effetti collaterali durante e dopo il trattamento. Gli effetti collaterali sono la risposta del vostro corpo al trattamento che state ricevendo. È normale averli, ma possono farvi star male. Potreste avere effetti collaterali immediatamente, potreste non averne affatto o potreste averli mesi dopo il vostro trattamento.

Potete parlare degli effetti collaterali con il vostro medico o **visitare il sito** www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

Piano di cura avanzato

Il vostro team potrebbe collaborare con voi alla creazione di un piano di cura avanzato. Il piano di cura avanzato è un modo per pianificare le vostre volontà e per assicurarvi che tutti sappiano quali sono i tipi di cure mediche che volete ricevere in futuro.

Potete parlare della creazione di un piano di cura avanzato con il vostro medico o **visitare il sito** www.advancecareplanning.org.au

Cure palliative

Le cure palliative vengono utilizzate in stadi differenti del trattamento per aiutarvi a farvi sentire bene. Le cure palliative possono aiutarvi ad alleviare il dolore, a ridurre i sintomi e a migliorare la qualità della vita.

Potete parlare del tipo di cure palliative più adatte a voi con il vostro medico o **visitare il sito** www.palliativecare.org.au

Costi

Ci sono dei costi da affrontare ad ogni fase del cancro, questi includono il trattamento, l'alloggio e gli spostamenti. Potreste avere dei costi da affrontare se ricevete il trattamento presso un servizio sanitario privato anche se avete un'assicurazione medica privata. Se avete domande sul costo relativo ai diversi tipi di trattamento potete parlarne con il vostro team e con la vostra assicurazione privata. Potete anche parlarne con l'assistente sociale del vostro ospedale.

Potete parlare del costo del trattamento con il vostro


medico o **visitare il sito** www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment

Potete parlare del costo dell'alloggio e degli spostamenti con il vostro medico o **visitare il sito** www.cancerCouncil.com.au/get-support/practical-support-services

Ci sono molte cose a cui pensare quando si ha il cancro al fegato. Ci sono anche molte informazioni e servizi di assistenza. È importante che facciate le scelte più adatte alla vostra situazione. Potete collaborare con il vostro team per assicurarvi di ricevere le migliori cure possibili.

Informazioni e supporto

Cancer Council

- Potete parlare con un infermiere specializzato nell'assistenza ai malati di cancro: **13 11 20**
-  Se avete bisogno di un interprete: **13 14 50**

Carers Australia

- Informazioni e supporto per chi assiste qualcuno con il cancro: **1800 242 636**

