

在每一个治疗阶段及治疗之后，您将遇到的事情

基底细胞癌和鳞状细胞癌

此信息表让您了解在基底细胞癌或鳞状细胞癌治疗之前、之中和之后的期间，可以提哪些问题。您可以要求医疗团队提供更多的信息和支援。您应配合医疗团队，确保获得适合自己的治疗、信

息和支援服务。

1. 看医生

医生会检查任何异常或迅速变化增大的病灶。病灶可能以斑、痣、痂、不同颜色的区域、硬块、增生或者任何异于皮肤的形式出现。他们可能使用皮肤镜，以便检查得更清楚。皮肤镜会放大病灶使之显得大些。医生应进行拍照与测量，向您说明检查目的。

医生应与您配合，以确保您获得所需的信息与帮助。您可咨询医生，了解即将或可能出现的问题、从哪里获得更多信息和支援服务。

澳大利亚并未立法规管皮肤癌诊所。所以，这些诊所均为私营，政府不会检查。若需到皮肤癌诊所就诊，务必先要了解诊所员工的培训情况，以确定他们受过治疗皮肤癌的培训。这样做可以让您自己获得最好的治疗、信息和支援服务。

医生可能对病灶进行检测，确定是否为癌症。在某些情况下（例如：病灶在异常部位），医生可能会把您转介到专家那里做：

切除活组织检查

切除病灶及周边小部分组织，然后缝合。此程序称为活组织检查。所得样本送实验室化验，确定是否为皮肤癌。此程序通过局部麻醉进行，您不会有感觉。

若确诊为基底细胞癌或鳞状细胞癌，您也许就要再做手术，以划出被称为安全距离的范围。医生需要在病灶周围切除额外组织，确保肿瘤彻底割除。

医生或外科医师若能彻底切除病灶，您就不大可能需要做任何进一步治疗。

若没有彻底割除，医生可能会把您转介到专家那里做更多检查。专家是皮肤科医师或外科医师。他们经过培训，治疗皮肤癌或皮肤病患者。

2. 检查

专家应为您做检查，以确定癌症发展状况或者是否已经扩散。此过程称为分期。

您可向专家查询：

- 即将要做什么检查
- 检查具体要做什么
- 通过检查得到什么结果

您可能要做一项或多项混合检查：

专家诊所手术

某些情况下，专家也许要再做一次活组织检查，以确定病灶已被彻底摘除。此项检查称为完全切除活组织术。

超声导向细针抽吸

使用声波，拍摄病灶照片。专家依据所拍摄的照片，把针头插入病灶取样。然后用显微镜检查样本。此过程会用麻醉进行，所以您不会有感觉。

前哨淋巴活检

把少量放射物质注射入病灶切除的部位，使得周边的淋巴结显露出来。然后把淋巴结切除，化验判断是否有癌变。

区域性淋巴结清除 (LND)

皮肤癌若已扩散，需把淋巴结切除，可阻止癌症进一步扩散。

病灶一旦切除，大部分患者无需再做治疗。您可向医生查询更多信息和支援服务，以确定获得所需。

医生或专家应向您说明再患皮肤癌的风险。他们会制定计划，让您和他们一起，注意观察基底细胞癌、鳞状细胞癌以及其它类型皮肤癌发展的任何症状。

若需了解皮肤癌的风险，可访问网站：www.scanyourskin.org/skin-cancer-risk-checklist

3. 治疗

基底细胞癌或鳞状细胞癌若长在异常部位或已扩散，专家应与团队合作进行治疗。您的医疗团队由了解皮肤癌的人士组成。

医疗团队会审阅您的检查结果。他们应询问您的想法和需要。您应配合他们，以制定最佳治疗计划。

可向医疗团队查询：

- 需要做什么治疗
- 为什么要做那样的治疗
- 治疗的内容是什么
- 治疗产生什么结果
- 治疗需要多长时间
- 治疗的风险与效益
- 治疗过程之中可能会有的感觉、副作用以及该怎么做，使自己尽可能觉得舒服
- 治疗之后的预期效果

医疗团队可能建议您参加临床试验。临床试验用于检验新的治疗方法或判断某种疗法是否优于另外一种治疗。您决定是否接受治疗之前，可要求更多的考虑时间或寻求其他医生的意见。

辅助疗法包括按摩、针灸、冥想以及可能要在接受治疗时，同期服用其它药物。

某些辅助疗法未必与您所接受的治疗相适应。因此，若您正在使用或想要使用辅助疗法，务必与医疗团队讨论。

可能要接受一种或多种混合疗法：

放射疗法 或放疗指的是使用放射线阻止癌症发展。

用于不适合做手术、或者基底细胞癌与鳞状细胞癌复发的情况。

化疗 或药物疗法指的是使用药物阻止癌症发展

可能用于基底细胞癌或鳞状细胞癌已扩散到身体其它部位的情况。

不用做手术的治疗：

在不适合手术治疗的情况下，将可能采用这些治疗方法。病灶若长在异常部位，将可能无法做手术。

冷冻疗法 指的是用液态氮冷却除掉病灶。

药膏用于溶解病灶。 咪喹莫特 (Imiquimod) 和氟尿嘧啶 (Fluorouracil) 是其中两种所采用的药膏。

刮除术 指的是把病灶刮掉。

电烧治疗 指的是把病灶烧掉。

光动力疗法 指的是在病灶上涂药，使其感光，然后用激光把病灶除掉。

若希望进一步了解有关治疗和副作用的信息，可向医生查询或访问网站：

www.cancer.org.au/about-cancer/treatment

医疗团队应该在治疗之前、之中和之后了解您的需要。可随时要求他们提供信息和支持服务，以确保自己所有的需要得到满足。医疗团队可转介

您到其它服务机构和医护专业人员，以确定您保持身心健康。

可向医生查询有关皮肤癌同伴支持小组的信息。通过认识其他具相同经历的人士，可能会对您有所帮助。您的朋友和家人可与照顾者支持小组联系。

4. 治疗之后

治疗完成之后，医疗团队应给您一份《治疗总结报告》。《治疗总结报告》涵盖所接受过治疗的全部信息：

- 诊断皮肤癌所做过的检查以及结果
- 所做过的治疗和治疗的时
- 使用过的支持服务以及其它治疗计划

因为治疗已经完成，医疗团队应与您一同制定计划。您的专家会决定哪种类型的专家或医生可为您提供最佳的疗护服务。

您应该有个后续跟进计划，包括：

- 最适合您的后续跟进方案
- 控制治疗副作用的计划
- 若认为癌症复发或恶化，如何迅速获得帮助

医生应配合您一起讨论有关：

- 获得更多信息和支援服务，以保持身心健康，并满足您的所需

- 需要注意的迹象或症状，显示癌症可能复发
- 预防与健康生活

有时候，皮肤癌可能在治疗之后复发。通常是在复诊之时发现，也可能是您注意到复发的症状。

务必定期做检查。您需要每年做皮肤检查。若发觉任何异样，就要去看医生。医生要教您怎样检查自己的皮肤，这很重要。您可要求获得更多信息和支援服务。

5. 与癌共存

副作用

某些患者在治疗之中和之后经历副作用。副作用是身体对所接受的治疗作出的反应。这是正常的反应，但会令您不舒服。您也许会即刻就有或根本没有副作用，亦可能治疗过后数月才出现副作用。

您可与医生谈论副作用，要求获得信息和支援服务，帮助您有良好的感觉，或者访问网站：

www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

预先护理计划

医疗团队可能配合您共同制定《预先护理计划》。《预先护理计划》是预设意愿的一种方法，确保所有人都了解您对未来医疗护理的想法。

可与医生谈论一起制定《预先护理计划》或访问网站：www.advancecareplanning.org.au

安宁疗护

安宁疗护用于治疗的不同阶段，改善您的感觉。安宁疗护有助于舒缓疼痛、减轻副作用，提高生活质量。

可与医生谈论哪一种安宁疗护最适合您，或访问网站：www.palliativecare.org.au

费用

癌症的每个阶段都需要费用，包括治疗、住宿和交通的费用。您若在私立医护服务机构接受治疗，即使已购买私人医疗保险，也可能要额外支付费用。若对可能要接受的治疗所产生的费用有疑问，可向医疗团队或私人医疗保险公司查询。亦可咨询医院社工。


可与医生谈论有关治疗费用的问题或访问网站：[www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-](http://www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment)

[aspects-cancer/costs-treatment](http://www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment) 可与医生谈论住宿和交通费用的问题或访问网站：www.cancercouncil.com.au/get-support/practical-support-services

基底细胞癌或鳞状细胞癌若已扩散，您将有许多事情需要思考。同时，也有很多信息和支援服务。务必做对您来说是正确的事情。可配合医疗团队一起努力，以获得最佳的疗护服务。

信息与支援

Cancer Council

- 可与癌症专科护士交谈: **13 11 20**
-  如需口译员服务: **13 14 50**

Carers Australia

- 信息与支援: **1800 242 636**

如需了解更多信息，请浏览网站：www.cancerpathways.org.au



Australian Government
Cancer Australia

