



Cosa aspettarsi durante e dopo ogni fase del trattamento

Leucemia mieloide acuta

Questo foglio informativo vi spiega quali sono le informazioni che potete chiedere prima, durante e dopo il trattamento per leucemia mieloide acuta. Potete chiedere maggiori informazioni e assistenza al vostro team.

Lavorare con il vostro team significa avere la certezza di ricevere il trattamento, le informazioni e l'assistenza più adatti alla vostra situazione.

1. La visita dal vostro medico

Il vostro medico dovrebbe farvi una visita di controllo per vedere se riesce a scoprire la causa del vostro malessere. Vi chiederà dei sintomi che potreste avere. Ad esempio potreste sentirti molto stanchi o affaticati, potreste avere un'infezione persistente o essere anemici.

Esame dell'emocromo consiste nel prelievo di un campione di sangue da parte del medico. Il campione viene mandato in laboratorio per essere esaminato al microscopio.

Il vostro medico dovrebbe collaborare con voi per assicurarsi che abbiate tutte le informazioni e l'assistenza di cui avete bisogno. Al vostro medico potete chiedere cose che riguardano:

- Cosa succede nel vostro corpo e le possibili cause di ciò che sta succedendo
- Cosa accadrà o cosa potrebbe accadere
- Come vi sentite e cosa fare per star bene

psicologicamente

- A chi potete rivolgervi per avere informazioni su dove ricevere il supporto di cui avete bisogno
- Dove potete ricevere maggiori informazioni e assistenzat

Se il vostro medico pensa che abbiate la leucemia mieloide acuta, vi manderà a fare altri esami da uno specialista. Lo specialista è un medico qualificato a trattare persone con la leucemia mieloide acuta. Il vostro medico dovrebbe dare allo specialista informazioni sul vostro stato di salute in passato, dovrebbe dirgli se nella vostra famiglia ci sono stati dei casi di cancro e dovrebbe fornirgli i risultati dei vostri esami.

Potete farvi accompagnare alla visita da un familiare o da un amico. Potete chiedere al medico maggiori informazioni e assistenza per assicurarvi di avere ciò di cui avete bisogno.

2. Esami

Lo specialista eseguirà un esame del midollo osseo per verificare la presenza di leucemia mieloide acuta. Questa procedura viene chiamata diagnosi.

Allo specialista potete chiedere:

- Cosa succederà durante gli esami
- Cosa si capirà dal risultato degli esami

Esame del midollo osseo

Il midollo osseo è un tipo di tessuto che si trova all'interno delle ossa.

Viene utilizzato un lungo ago sottile per prelevare un campione di midollo osseo dalla parte posteriore dell'osso dell'anca. Il campione viene mandato in laboratorio per essere esaminato al microscopio. La procedura viene eseguita sotto anestesia in modo da non farvi sentire dolore. Esistono due tipi di esami del midollo osseo. Di solito vengono eseguiti contemporaneamente.

L' **aspiratore midollare** consiste nel prelievo di cellule tramite l'utilizzo di una siringa o un tipo di ago.

La **biopsia del midollo osseo con metodo trephine** consiste nel prelievo di un campione di midollo osseo più grande.

Potete chiedere al vostro medico come fare a trovare un gruppo di supporto per persone con il cancro. Può essere d'aiuto sapere che ci sono altre persone che capiscono cosa state provando.

I vostri amici e i vostri familiari possono parlare con un gruppo di supporto per chi assiste qualcuno con il cancro.

3. Trattamento

La leucemia mieloide acuta può svilupparsi velocemente perciò dovrete iniziare il trattamento appena vi viene diagnosticata. Il vostro specialista dovrebbe lavorare con un team. Il vostro team è formato da persone che comprendono le questioni relative alla leucemia mieloide acuta.

Se il trattamento inizia subito, è possibile che il vostro specialista parli con il vostro team quando il trattamento è già iniziato.

Al vostro team o al vostro specialista potete chiedere:

- Che tipo di trattamento state ricevendo
- Perché state ricevendo quel trattamento
- Cosa accadrà durante il trattamento
- Quali saranno gli effetti del trattamento
- Quando inizierà e quanto durerà il trattamento
- Rischi e benefici del trattamento
- Come potreste sentirvi durante il trattamento, effetti collaterali e cosa potete fare per sentirvi il meglio possibile
- Cosa potete aspettarvi che accada dopo il trattamento

Il vostro team potrebbe suggerirvi di prender parte a dei test clinici. I test clinici vengono utilizzati per sperimentare nuovi trattamenti, o per vedere se un trattamento funziona meglio di un altro. Prima di decidere sul vostro trattamento potete chiedere di avere più tempo per pensarci o potete anche chiedere un secondo parere.

Le terapie complementari possono includere massaggi, agopuntura e meditazione, oltre ad altri medicinali che potreste prendere contemporaneamente al vostro trattamento. Alcune terapie potrebbero non andare bene durante il vostro trattamento. Per cui se state facendo o se desiderate intraprendere una terapia complementare, è molto importante che ne parliate col vostro team.

Potreste dovervi sottoporre ad un unico trattamento o ad una combinazione di trattamenti:

Chemioterapia ad alta intensità o terapia farmacologica, consiste nell'utilizzo di farmaci per fermare la crescita del cancro. Per il trattamento della

leucemia potreste aver bisogno di alte dosi o di molte sedute di chemioterapia. Ci sono due stadi.

Lo **stadio di induzione** rimuove tutte le cellule leucemiche. Questa procedura viene chiamata remissione.

Lo **stadio di consolidamento** aiuta ad impedire il ritorno della leucemia.

È il tipo di trattamento più comune per la leucemia.

Radioterapia consiste nell'uso di radiazioni per arrestare la crescita del cancro.

Può essere utilizzata con la chemioterapia oppure prima di un trapianto di cellule staminali.

Trapianto allogenico di cellule staminali o SCT consiste nel ricevere cellule staminali di un'altra persona. Questa persona è chiamata donatore. Al donatore viene prelevato un campione di sangue da cui vengono estratte le cellule staminali. Le cellule staminali aiutano il corpo a produrre nuove cellule sane. Le cellule del donatore vengono immesse nel vostro sangue tramite flebo o ago per via venosa.

Può essere utilizzato se la chemioterapia o radioterapia hanno distrutto parte delle cellule del midollo osseo o staminali.

Trattamento palliativo viene utilizzato in tutte le fasi del trattamento. Aiuta a ridurre i sintomi e gli effetti collaterali del trattamento. Può aiutarvi a farvi sentire bene.

A volte il trattamento per la leucemia potrebbe non funzionare. Quando questo accade la malattia viene chiamata recidivante. Il vostro team potrebbe parlarvi del trapianto di cellule staminali. Nel caso in cui il trapianto non si possa effettuare col vostro tipo di leucemia, il vostro team vi parlerà del trattamento palliativo.

Per maggiori informazioni sul trattamento e sugli effetti collaterali potete chiedere al vostro medico o **visitare il sito** www.cancer.org.au/about-cancer/treatment

Il vostro team dovrebbe discutere con voi di quello che avete bisogno prima, durante e dopo il trattamento. Potete chiedere informazioni e assistenza in qualsiasi momento per assicurarvi di avere tutto ciò di cui avete bisogno. Il vostro team

può mettervi in contatto con altri servizi e con professionisti nel campo sanitario per assicurarvi che rimaniate in buona salute fisica e psicologica.

4. Dopo il trattamento

Alla fine del trattamento, il vostro team dovrebbe fornirvi un riepilogo del trattamento. Si tratta di un documento che contiene tutte le informazioni sul trattamento che avete ricevuto:

- Esami effettuati per la diagnosi della leucemia e relativi risultati
- Trattamento ricevuto, e periodo in cui siete stati sottoposti al trattamento
- Servizi di assistenza e altri programmi per il trattamento che avete ricevuto

Ora che il trattamento è terminato, il vostro team dovrebbe collaborare con voi per creare un piano. Voi e il vostro medico dovreste avere un piano di controllo che includa:

- I controlli più adatti a voi
- Piani per la gestione di eventuali effetti collaterali dovuti al trattamento
- Come fare per ricevere aiuto immediato se pensate

che il cancro sia tornato o sia peggiorato

Il vostro medico dovrebbe collaborare con voi e discutere di:

- Come trovare informazioni e assistenza per rimanere fisicamente e psicologicamente sani e per ricevere ciò di cui avete bisogno
- Segnali e sintomi a cui prestare attenzione che potrebbero significare che il cancro sta tornando
- Vita sana

A volte la leucemia mieloide acuta può tornare dopo il trattamento. Di solito viene riscontrata durante la visita di controllo, o se voi notate che i sintomi sono tornati. È importante sottoporsi a controlli regolari. Se notate che qualcosa è cambiato andate dal vostro medico. Potete chiedere al vostro medico una visita di controllo, maggiori informazioni e supporto.

5. Vivere con il cancro

Effetti collaterali

Alcune persone soffrono effetti collaterali durante e dopo il trattamento. Gli effetti collaterali sono la risposta del vostro corpo al trattamento che state ricevendo. È normale averli, ma possono farvi star male. Potreste avere effetti collaterali immediatamente, potreste non averne affatto o potreste averli mesi dopo il trattamento.

Potete parlare degli effetti collaterali con il vostro medico o **visitare il sito** www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

Piano di cura avanzato

Il vostro medico potrebbe collaborare con voi alla creazione di un piano di cura avanzato. Il piano di cura avanzato è un modo per pianificare le vostre volontà e per assicurarvi che tutti sappiano quali sono i tipi di cure mediche che volete ricevere in futuro.

Potete parlare della creazione di un piano di cura avanzato con il vostro medico o **visitare il sito** www.advancecareplanning.org.au

Cure palliative

Le cure palliative vengono utilizzate in stadi differenti del trattamento per aiutarvi a farvi sentire bene. Le cure palliative possono aiutarvi ad alleviare il dolore, a ridurre i sintomi e a migliorare la qualità della vita.

Potete parlare del tipo di cure palliative più adatte a voi con il vostro medico o **visitare il sito** www.palliativecare.org.au

Costi

Ci sono dei costi da affrontare ad ogni fase del cancro, questi includono il trattamento, l'alloggio e gli spostamenti. Potreste avere dei costi da affrontare se ricevete il trattamento presso un servizio sanitario privato anche se avete un'assicurazione medica privata. Se avete domande sul costo relativo ai diversi tipi di trattamento potete parlarne con il vostro team e con la vostra assicurazione privata. Potete anche parlarne con l'assistente sociale del vostro ospedale.


Potete parlare del costo del trattamento con il vostro medico o **visitare il sito** www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment

Potete parlare del costo dell'alloggio e degli spostamenti con il vostro medico o **visitare il sito** www.cancerouncil.com.au/get-support/practical-support-services

Ci sono molte cose a cui pensare quando si ha la leucemia. Ci sono anche molte informazioni e servizi di assistenza. È importante che facciate le scelte più adatte alla vostra situazione. Potete collaborare con il vostro team per assicurarvi di ricevere le migliori cure possibili.

Informazioni e supporto

Cancer Council

- Potete parlare con un infermiere specializzato nell'assistenza ai malati di cancro: **13 11 20**
-  Se avete bisogno di un interprete: **13 14 50**

Leukaemia Foundation

- Informazioni e supporto: **1800 620 420**
- www.leukaemia.org.au

Carers Australia

- Informazioni e supporto per chi assiste qualcuno con il cancro: **1800 242 636**

