

Τι να αναμένετε κατά τη διάρκεια κάθε σταδίου της
θεραπείας και μετέπειτα

Οξεία μυελοειδής λευχαιμία

Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο σας εξηγεί τι μπορείτε να ρωτήσετε πριν, κατά τη διάρκεια αλλά και μετά τη θεραπεία σας για οξεία μυελοειδή λευχαιμία. Μπορείτε να ζητήσετε από την ομάδα της περίθαλψής σας περισσότερη ενημέρωση και στήριξη. Η συνεργασία

με την ομάδα της περίθαλψής σας σημαίνει ότι εξασφαλίζετε πώς λαμβάνετε τη θεραπεία, τις πληροφορίες και τη στήριξη που είναι κατάλληλες για εσάς.

1. Η επίσκεψη στο γιατρό σας

Ο γιατρός σας θα πρέπει να κάνει έναν έλεγχο για να διαπιστώσει αν μπορεί να βρει γιατί δεν αισθάνεστε καλά. Θα σας ρωτήσει για τυχόν συμπτώματα που μπορεί να έχετε. Για παράδειγμα ίσως αισθάνεστε πολύ κουρασμένος ή κατάκοπος, έχετε κάποια μόλυνση που δεν φεύγει ή είστε αναιμικός.

Γενική εξέταση αίματος γίνεται όταν ο γιατρός θα πάρει ένα δείγμα του αίματός σας. Αυτό στέλνεται στο εργαστήριο για να εξεταστεί στο μικροσκόπιο.

Ο γιατρός σας θα πρέπει να συνεργάζεται μαζί σας για να σιγουρευτεί ότι έχετε τις πληροφορίες και τη στήριξη που χρειάζεστε. Μπορείτε να ρωτήσετε το γιατρό σας σχετικά με το:

- Τι συμβαίνει στο σώμα σας και γιατί μπορεί να συμβαίνει αυτό
- Τι θα συμβεί ή μπορεί να συμβεί
- Πώς αισθάνεστε και πώς να παραμείνετε συναισθηματικά υγιείς

- Με ποιόν μπορείτε να μιλήσετε για να λάβετε τη στήριξη που χρειάζεστε
- Πού μπορείτε να λάβετε περισσότερες πληροφορίες και υποστήριξη

Εάν ο γιατρός σας νομίζει ότι έχετε οξεία μυελοειδή λευχαιμία θα σας στείλει για περισσότερες εξετάσεις σε σπεσιαλίστα (εξειδικευμένο ιατρό). Ο σπεσιαλίστας είναι γιατρός που είναι εκπαιδευμένος να εργάζεται με άτομα που έχουν οξεία μυελοειδή λευχαιμία. Ο γιατρός σας θα πρέπει να δώσει στον σπεσιαλίστα πληροφορίες από το ιατρικό ιστορικό σας, εάν κάποιος άλλος από την οικογένειά σας είχε καρκίνο και τα αποτελέσματα από τις εξετάσεις σας.

Στις επισκέψεις σας μπορείτε να έχετε μαζί σας κάποιον από την οικογένειά σας ή φίλο σας. Μπορείτε να ζητήσετε από το γιατρό σας περισσότερες πληροφορίες και στήριξη ώστε να σιγουρευτείτε ότι έχετε αυτά που χρειάζεστε.

2. Εξετάσεις

Ο σπεσιαλίστας θα κάνει εξετάσεις μυελού των οστών για να δει εάν έχετε οξεία μυελοειδή λευχαιμία. Αυτό λέγεται διάγνωση.

Μπορείτε να ρωτήσετε τον σπεσιαλίστα:

- Τι θα γίνει στις εξετάσεις
- Τι θα αποκαλύψουν οι εξετάσεις

Εξετάσεις μυελού των οστών

Ο μυελός των οστών είναι ένα είδος ιστού που βρίσκεται μέσα στα κόκκαλα σας.

Μια μακρά, λεπτή βελόνα χρησιμοποιείται για να πάρει ένα δείγμα μυελού των οστών από το πίσω μέρος του οστού του γοφού σας. Τα δείγματα στέλνονται στο εργαστήριο για να εξεταστούν στο μικροσκόπιο. Αυτό γίνεται με αναισθησία ώστε να μην το νοιώθετε. Υπάρχουν δυο είδη εξετάσεων μυελού των οστών. Συνήθως γίνονται την ίδια ώρα.

Λήψη υγρού του μυελού των οστών είναι όταν τα κύτταρα λαμβάνονται χρησιμοποιώντας μια σύριγγα ή είδος βελόνας.

Λήψη ιστού του μυελού των οστών είναι όταν λαμβάνεται ένα μεγαλύτερο κομμάτι από τον μυελό των οστών.

Μπορείτε να ρωτήσετε το γιατρό σας πώς να βρείτε μια ομάδα στήριξης από ομοιοπαθείς. Η γνώση ότι υπάρχουν άλλοι άνθρωποι που καταλαβαίνουν τι περνάτε μπορεί να σας

βοηθήσει. Οι φίλοι και η οικογένειά σας μπορούν να μιλήσουν σε μια ομάδα στήριξης για φροντιστές.

3. Θεραπεία

Η οξεία μυελοειδής λευχαιμία μπορεί να αναπτυχθεί γρήγορα, έτσι χρειάζεται να αρχίσετε τη θεραπεία όσο το δυνατόν γρηγορότερα μετά τη διάγνωσή σας. Ο σπесиαλίστας σας θα πρέπει να συνεργαστεί με μια ομάδα. Η ομάδα σας απαρτίζεται από ανθρώπους που καταλαβαίνουν την οξεία μυελοειδή λευχαιμία.

Εάν η θεραπεία σας ξεκινήσει τάχιστα ο σπесиαλίστας σας ίσως χρειαστεί να μιλήσει στην ομάδα σας όταν η θεραπεία σας έχει ήδη αρχίσει.

Μπορείτε να ρωτήσετε το σπесиαλίστα σας ή την ομάδα σας:

- Ποια θεραπεία θα κάνετε
- Γιατί κάνετε αυτή τη θεραπεία
- Τι θα γίνει σ' αυτή τη θεραπεία
- Τι θα κάνει αυτή η θεραπεία
- Πότε θα αρχίσει και πόσο θα διαρκέσει η θεραπεία
- Κίνδυνοι και οφέλη από τη θεραπεία
- Πως μπορεί να αισθάνεστε κατά τη διάρκεια της θεραπείας, για τις πιθανές παρενέργειες και τι μπορείτε να κάνετε για να νιώθετε όσο το δυνατόν καλύτερα
- Τι μπορείτε να αναμένετε μετά τη θεραπεία

Η ομάδα σας ίσως σας προτείνει να λάβετε μέρος σε μια κλινική δοκιμή. Μια κλινική δοκιμή χρησιμοποιείται για να δοκιμαστεί μια καινούργια θεραπεία, ή για να διαπιστωθεί εάν μια θεραπεία έχει καλύτερα αποτελέσματα από κάποια άλλη. Μπορείτε να ζητήσετε περισσότερο χρόνο, ή μια δεύτερη γνώμη πριν αποφασίσετε για τη θεραπεία σας.

Συμπληρωματικές θεραπείες συμπεριλαμβάνουν πράγματα όπως, μασάζ, βελονισμό και διαλογισμό καθώς και άλλα φάρμακα που μπορεί να παίρνετε ενώ κάνετε τη θεραπεία σας. Κάποιες συμπληρωματικές θεραπείες ίσως να μη συμφωνούν με τη θεραπεία σας. Έτσι, είναι πολύ σημαντικό να μιλήσετε στην ομάδα σας σχετικά με τις οποιεσδήποτε συμπληρωματικές θεραπείες κάνετε, ή θα θέλατε να κάνετε.

Ίσως να κάνετε μια θεραπεία ή έναν συνδυασμό θεραπειών:

Εντατική χημειοθεραπεία ή θεραπεία με φάρμακα είναι όταν φάρμακα χρησιμοποιούνται για να σταματήσει το μέγιστο του καρκίνου.

Ίσως χρειαστείτε υψηλή δόση ή πολλή χημειοθεραπεία για τη θεραπευτική αγωγή της λευχαιμίας σας. Υπάρχουν δυο στάδια.

Το **στάδιο εισαγωγής** απομακρύνει όλα τα κύτταρα της λευχαιμίας. Αυτό λέγεται απαλλαγή.

Το **στάδιο ενίσχυσης** βοηθά στο να σταματήσει την λευχαιμία από το να επιστρέψει.

Είναι πιο συνηθισμένη θεραπεία για τη λευχαιμία.

Ραδιοθεραπεία ή ακτινοθεραπεία, είναι όταν χρησιμοποιείται ακτινοβολία για να σταματήσει το μέγιστο του καρκίνου.

Ίσως χρησιμοποιηθεί μαζί με χημειοθεραπεία, ή πριν από μεταμόσχευση βλαστοκυττάρων.

Μεταμόσχευση αλλογενών βλαστοκυττάρων είναι όταν λαμβάνεται τα βλαστοκύτταρα κάποιου άλλου. Αυτός λέγεται δωρητής. Οι δωρητές δίνουν ένα δείγμα αίματος. Τα βλαστοκύτταρα απομονώνονται από το αίμα. Τα βλαστοκύτταρα βοηθούν το σώμα να δημιουργήσει νέα υγιή κύτταρα. Τα κύτταρα του δωρητή εισέρχονται στο αίμα σας με ορό ή με βελόνα που μπαίνει στη φλέβα σας.

Ίσως χρησιμοποιηθεί εάν η χημειοθεραπεία ή η ραδιοθεραπεία έχει καταστρέψει κάποια ποσότητα από το μυελό των οστών και των βλαστοκυττάρων σας.

Η ανακουφιστική φροντίδα χρησιμοποιείται σε όλα τα στάδια της θεραπείας σας. Βοηθά στη μείωση των συμπτωμάτων σας και όποιων παρενεργειών της θεραπείας. Μπορεί να σας βοηθήσει να αισθανθείτε καλά.

Μερικές φορές η θεραπεία σας για τη λευχαιμία ίσως να μην πετύχει. Αυτό λέγεται αδρανής ασθένεια. Η ομάδα σας ίσως σας μιλήσει για μεταμόσχευση βλαστοκυττάρων. Εάν μια μεταμόσχευση δεν πετύχει στην αντιμετώπιση της λευχαιμίας σας η ομάδα σας θα σας μιλήσει σχετικά με ανακουφιστική φροντίδα.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη θεραπεία και τις παρενέργειες μπορείτε να ρωτήσετε το γιατρό σας ή **επισκεφτείτε:**

www.cancer.org.au/about-cancer/treatment

Η ομάδα σας θα πρέπει να μιλήσει μαζί σας σχετικά με τις ανάγκες σας πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη θεραπείας. Μπορείτε να ζητήσετε πληροφορίες και στήριξη οποιαδήποτε στιγμή για να σιγουρευτείτε ότι έχετε όλα αυτά που χρειάζεστε. Η ομάδα σας μπορεί να σας συνδέσει

με άλλες υπηρεσίες και επαγγελματίες υγείας για να σιγουρευτεί ότι παραμένετε σωματικά και συναισθηματικά υγιείς.

4. Μετά τη θεραπεία σας

Μετά το τέλος της θεραπείας σας, η ομάδα σας θα πρέπει να σας δώσει μια συνοπτική περίληψη της θεραπείας. Η συνοπτική περίληψη της θεραπείας σας έχει όλες τις πληροφορίες για τη θεραπεία που κάνατε:

- Τις εξετάσεις που κάνατε για τη διάγνωση της λευχαιμίας και τα αποτελέσματα αυτών των εξετάσεων
- Τη θεραπεία που κάνατε και πότε την κάνατε
- Υποστηρικτικές υπηρεσίες και άλλα πλάνα θεραπείας που λάβατε

Η ομάδα σας θα πρέπει να συνεργαστεί μαζί σας για να κάνει ένα σχέδιο τώρα που η θεραπεία σας τελείωσε. Ο γιατρός σας και εσείς θα έχετε ένα σχέδιο επακόλουθης παρακολούθησης που θα περιλαμβάνει:

- Την παρακολούθηση που είναι καλύτερη για εσάς
- Σχεδιασμό για τη διαχείριση των τυχόν παρενεργειών της θεραπείας
- Πώς να λάβετε γρήγορα βοήθεια εάν νομίζετε ότι ο καρκίνος έχει επανέλθει ή έχει χειροτερέψει

Ο γιατρός σας θα πρέπει να συνεργάζεται μαζί σας και να σας μιλάει για:

- Το πώς να βρίσκετε περισσότερες πληροφορίες και στήριξη για να παραμείνετε σωματικά και συναισθηματικά υγιείς και να λαμβάνετε αυτά που χρειάζεστε
- Να προσέχετε για σημάδια και συμπτώματα που μπορεί να σημαίνουν ότι ο καρκίνος επανέρχεται
- Πρόληψη και υγιεινή διαβίωση

Μερικές φορές η οξεία μυελοειδής λευχαιμία μπορεί να επιστρέψει μετά από τη θεραπεία. Συνήθως διαπιστώνεται σε μια επίσκεψη επακόλουθης παρακολούθησης, ή εάν παρατηρήσετε ότι επανήλθαν οποιαδήποτε συμπτώματα ελάτε πίσω. Είναι σημαντικό να κάνετε τακτικές εξετάσεις. Εάν παρατηρήσετε οτιδήποτε διαφορετικό πηγαίνετε στο γιατρό σας. Μπορείτε να ζητήσετε από το γιατρό σας να σας εξετάσει και να σας δώσει πληροφορίες και στήριξη.

5. Η ζωή με καρκίνο

Παρενέργειες

Κάποιοι άνθρωποι έχουν παρενέργειες κατά τη διάρκεια και μετά τη θεραπεία τους. Παρενέργειες είναι η αντίδραση του σώματός σας στη θεραπεία που κάνετε. Είναι φυσιολογικές αλλά μπορεί να σας κάνουν να μην νοιώθετε καλά. Μπορεί να έχετε παρενέργειες αμέσως, καθόλου, ή μήνες μετά τη θεραπεία σας.

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για τις παρενέργειές σας ή **επισκεφτείτε:** www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

Έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας

Ο γιατρός σας ίσως συνεργαστεί μαζί σας για να κάνετε έναν έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας. Ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας είναι ένας τρόπος να δηλώσετε τις επιθυμίες σας και να βεβαιωθείτε ότι όλοι γνωρίζουν τι θέλετε να γίνει στο μέλλον με την ιατρική φροντίδα σας.

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για να κάνετε μαζί έναν έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας ή **επισκεφτείτε:** www.advancerecareplanning.org.au

Ανακουφιστική φροντίδα

Η ανακουφιστική φροντίδα χρησιμοποιείται στα διάφορα στάδια της θεραπείας σας για να σας βοηθήσει να νοιώθετε καλά. Η ανακουφιστική φροντίδα μπορεί να βοηθήσει με την ανακούφιση του πόνου, να μειώσει τα συμπτώματά σας και να βελτιώσει την ποιότητα της ζωής σας.

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για το είδος της ανακουφιστικής φροντίδας που είναι καλύτερη για εσάς ή **επισκεφτείτε:** www.palliativecare.org.au

Έξοδα

Υπάρχουν έξοδα σε κάθε στάδιο του καρκίνου σας περιλαμβανομένης της θεραπείας, της στέγασης και της μεταφοράς. Ίσως έχετε έξοδα εάν κάνετε θεραπεία σε μια ιδιωτική υπηρεσία υγείας ακόμα και εάν έχετε ιδιωτική ασφάλεια υγείας. Μπορείτε να μιλήσετε στην ομάδα σας και με τον ασφαλιστή της ιδιωτικής ασφάλειας υγείας εάν έχετε ερωτήσεις για τα έξοδα της κάθε θεραπείας που μπορεί να κάνετε. Μπορείτε επίσης να μιλήσετε στην κοινωνική λειτουργό στο νοσοκομείο σας.

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για τα έξοδα της θεραπείας σας ή **επισκεφτείτε**:

www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment


Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για τα έξοδα στέγασης και μεταφοράς ή **επισκεφτείτε**:

www.cancercouncil.com.au/get-support/practical-support-services

Υπάρχουν πολλά πράγματα για να σκεφτείτε όταν έχετε λευχαιμία. Επίσης υπάρχουν πολλές πληροφορίες και υποστήριξη. Είναι σημαντικό να κάνετε αυτό που είναι σωστό για εσάς. Μπορείτε να συνεργαστείτε με την ομάδα σας για να βεβαιωθείτε ότι έχετε την καλύτερη φροντίδα.

Πληροφορίες και υποστήριξη

Cancer Council

- Μπορείτε να μιλήσετε σε νοσηλευτή ειδικευμένο στον καρκίνο: **13 11 20**
-  Εάν χρειάζεστε διερμηνέα: **13 14 50**

Leukaemia Foundation

- Πληροφορίες και υποστήριξη: **1800 620 420**
- www.leukaemia.org.au

Carers Australia

- Πληροφορίες και υποστήριξη για φροντιστές: **1800 242 636**

