

Ung thư là gì?

Dành cho người bị ung thư, gia đình và bạn bè của họ

Ung thư là bệnh của tế bào cơ thể.

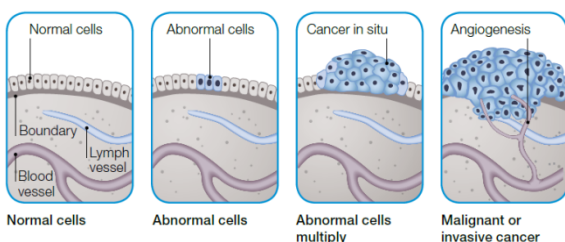
Ung thư là bệnh có liên quan đến tế bào cơ thể. Cơ thể người được tạo thành từ hàng tỉ tế bào. Tế bào bình thường phát triển rồi phân chia (chia làm hai). Khi tế bào chết, sẽ có tế bào mới thay thế.

Đôi khi, một số tế bào gặp trục trặc và chúng không chết. Chúng phân chia ngoài tầm kiểm soát và có thể phát triển thành một khối u (bướu) được gọi là ung thư.

Ung thư có thể khởi phát ở bất kỳ nơi nào trong cơ thể. Có hơn 100 loại ung thư khác nhau. Có một số loại ung thư thường gặp hơn một số khác, ví dụ như: ung thư đường ruột, ngực, tuyến tiền liệt và phổi.

- Ung thư rất là phổ biến – cứ ba người thì có một bị ung thư.
- Nhiều người vượt qua được ung thư
- Ung thư sẽ không hết nếu không điều trị

The beginnings of cancer



Ung thư và không phải ung thư

Các khối u có thể *không phải là ung thư* (lành tính) hoặc *ung thư* (ác tính).

Các khối u không phải là ung thư không

lan sang các bộ phận khác trong cơ thể. Tuy nhiên, bác sĩ cần theo dõi chúng.

Một *khối ung thư* lan sang các bộ phận khác trong cơ thể từ nơi nó khởi phát. Nó có thể lan đến mô gần khối ung thư và được máu hoặc bạch huyết đưa tới các bộ phận khác trong cơ thể. Ung thư phát triển ở một chỗ mới được gọi là ‘ung thư thứ cấp’ hoặc ‘ung thư di căn’.

Quý vị bị ung thư như thế nào?

Ung thư có thể đến với bất kỳ ai. Chúng ta không biết được nguyên nhân của phần lớn các chứng ung thư.

Có những điều khiến con người bị nguy cơ mắc ung thư nhiều hơn:

- Lão hóa: thanh niên có thể mắc ung thư nhưng phần lớn các loại ung thư đều trở nên phổ biến hơn sau tuổi 50
- Hút thuốc
- Quá nhiều rượu bia
- Ít tập thể dục
- Tiếp xúc với ánh nắng quá nhiều
- Không có chế độ ăn uống lành mạnh
- Béo phì
- Bệnh sử gia đình. Yếu tố này chỉ ảnh hưởng số ít các gia đình.

Một số hóa chất và chất amiăng (asbestos) có thể tăng nguy cơ bị ung thư.

Đôi khi một số siêu vi dẫn đến ung thư, ví dụ như siêu vi HPV, vốn là một loại siêu vi rất phổ biến lây lan qua đường tình dục.

Có thể nhiễm ung thư từ người khác không?

Không. Ung thư không truyền nhiễm. Không thể mắc ung thư từ ai đó đã bị ung thư.

Ở cùng với người bị ung thư là điều an toàn. Chạm vào người bị ung thư cũng an toàn.

Phát hiện ung thư sớm

Nhiều ca ung thư có thể được điều trị thành công nếu được bác sĩ phát hiện và điều trị sớm.

Hãy tham gia các chương trình kiểm tra. Kiểm tra ngực, ruột và tử cung xem có bị ung thư hay không cứu được mạng sống.

Hãy biết điều gì là bình thường cho cơ thể quý vị. Hãy đến gặp bác sĩ ngay nếu quý vị thấy có những thay đổi bất thường như:

- Khối u, vết lở hoặc loét không lành
- Những thay đổi bất thường ở ngực: các khối u, lồi nhô, một khu vực đặc cứng lại, mủ ra bất thường ở đầu nhũ hoa, đầu nhũ hoa lún vào trong (nếu trước đây không bị thế), thay đổi về hình dáng, màu sắc hoặc đau bất thường
- Ho dai dẳng, tình trạng hụt hơi hoặc giọng bị khàn
- Sụt ký hoặc mất máu không rõ nguyên nhân
- Buồn nôn hoặc ói kéo dài
- Đối với phụ nữ, bất kỳ sự mất máu nào từ âm đạo, thậm chí nếu đó chỉ là một vài chấm giữa hai kỳ kinh (kinh nguyệt) hoặc sau khi mãn kinh
- Nốt ruồi thay đổi hình dạng, kích cỡ, màu sắc hoặc chảy máu
- Đi cầu ra máu (phân có máu)
- Tiêu chảy hoặc táo bón kéo dài hoặc không rõ nguyên nhân

- Đau ở bất kỳ đâu trong người mà không đỡ hơn.

Một số những triệu chứng ở đây có nguyên nhân là các vấn đề về sức khỏe thường gặp, chứ không phải là ung thư.

Đến gặp bác sĩ khi có bất kỳ triệu chứng hoặc thay đổi nào dai dẳng trong cơ thể.

Điều gì xảy ra nếu tôi bị ung thư?

Việc điều trị tùy thuộc vào loại và giai đoạn của ung thư (ung thư đã phát triển đến đâu). Các biện pháp điều trị phổ biến nhất là hóa trị, xạ trị, phẫu thuật và trị liệu miễn dịch.

Bác sĩ sẽ bàn cách điều trị giúp chữa lành hoặc kiểm soát ung thư.

Ung thư được phát hiện và điều trị sớm thường là sẽ được chữa khỏi.

Multilingual Cancer Information Line

(Đường dây Thông tin Đa ngôn ngữ về Ung thư) cung cấp cho người gọi thông tin về ung thư bằng ngôn ngữ của họ. Gọi **13 14 50** và yêu cầu được nối máy tới Cancer Council Victoria Helpline (Đường dây Trợ giúp Hội đồng Ung thư bang Victoria) để nhờ thông dịch viên nói chuyện riêng với một y tá chuyên về ung thư.

Gọi **13 11 20** để biết thêm thông tin và trợ giúp bằng Anh ngữ.

Lần cập nhật cuối: Tháng 11 năm 2011

