

Kanserliler, aileleri ve arkadaşları için Aşağıdaki destek hizmetleri size yardımcı olabilir

Yazılı Bilgiler

Kanser konuları ile ilgili değişik dillerde yazılmış bir dizi bilgi www.cancervic.org.au internet adresinde bulunabilir veya **13 11 20** (İngilizce) ve **13 14 50** (kendi dilinizde bilgi için) numaralı telefonlardan Cancer Council Helpline'ı (Kanser Konseyi Yardım Hattı) arayarak bilgilerin ücretsiz olarak size gönderilmesini sağlayabilirsiniz.

Ücretsiz bilgi seansları

Hastalar ve aileleri için kanser konusunda bilgi oturumları İngilizce olarak sunulmaktadır. Bazı oturumlarda tercüman istenebilir. Bu oturumlar kanser teşhisi konduktan sonraki yaşam ile ilgili bilgiler sunar.

Cancer Connect (Kanser Bağlantısı)

Cancer Connect (Kanser Bağlantısı) benzer kanser deneyiminden geçmiş bir kişi ile konuşmak isteyebilecek hastalar ve aileler içindir. Bu hizmet kendi dilinizde veya bir tercüman yardımı ile size sunulabilir.

Cancer Council Helpline (Kanser Konseyi Yardım Hattı)

İngilizce konuşan bir hasta, aile üyesi veya arkadaşı iseniz, Cancer Council Helpline'ı (Kanser Konseyi Yardım Hattı) **13 11 20**'den arayabilirsiniz.

Multilingual Cancer Information Line (Çokdilli Kanser Bilgi Hattı)

Bir kanser hemşiresiyle tercüman aracılığı ile konuşun. **13 14 50** numaralı telefonu Pazartesi – Cuma günleri arasında saat 9 – 17 arası, şehiriçi telefon ücreti karşılığında (cep telefonları hariç) arayın ve aşağıda belirtilenleri yapın:

- Konuştuğunuz dili belirtin.
- Bir tercüman için hatta bekleyin (3 dakika kadar sürebilir).
- Tercümandan 13 11 20 numaralı telefondan Cancer Council Victoria Helpline'ı (Viktorya Kanser Konseyi Yardım Hattı) aramasını isteyin.
- Tercümana ve bir kanser hemşiresine bağlanacaksınız.

Kanserle ilgili kendi dilinizde bilgiler

Kanser hakkında sorularınız var mı?

Kanser Konseyi'nden bir hemşire ile özel olarak konuşun.

Dost davranışlı kanser hemşirelerimiz şunları yapabilir:

- kanser hakkında size bilgi gönderir.
- kanser testleri ve tedavilerini anlaşılması kolay biçimde açıklar.
- kendinizi nasıl hissettiğiniz, olabilecek korkularınız veya sorularınızla ilgili olarak sizinle konuşur.
- hukuki ve mali desteği de kapsayan, yardımcı olabilecek hizmetler hakkında bilgi sağlar.

Kanser Destek Grupları

Hastalar ve aile üyeleri destek gruplarına katılmaya davetlidir. Dostça bir ortamda kanser deneyiminiz hakkında konuşun. Bölgenizde dilinizi konuşan bir grup olabilir.

Telefonda ve İnternette Destek Grupları

Cancer Council (Kanser Konseyi) kanserli kişiler ve ailelerine kanser deneyimleri ve bilgilerini telefon veya internet üzerinden başkalarıyla paylaşma fırsatı sunmaktadır.

“Benimkine benzer durumda olan bir kişi ile konuşmak yalnızlık duygumu azalttı. Çok yardımcı oldu.”