

# Раннее обнаружение рака кишечника



Рак кишечника (его также называют колоректальным раком) – это наиболее распространенный вид рака в Австралии (если не считать обычные разновидности рака кожи). Его зачастую можно обнаружить на ранней стадии, то есть тогда, когда лечение более вероятно. Вы можете предпринять ряд мер, направленных на уменьшение риска заболевания раком кишечника.

## Что такое кишечник

Кишечник – это самая протяженная часть пищеварительного тракта. Он состоит из двух отделов:

- тонкий кишечник, где происходит всасывание пищи
- толстый кишечник, где происходит всасывание воды и солей.

Толстый кишечник состоит из двух частей – толстой кишки и прямой кишки.

## Что такое рак кишечника

Рак кишечника – это раковая опухоль, которая, как правило, начинает образовываться на внутренней поверхности толстого кишечника. Она может расти там в течение долгого времени, прежде чем распространиться на другие части тела (метастазы).

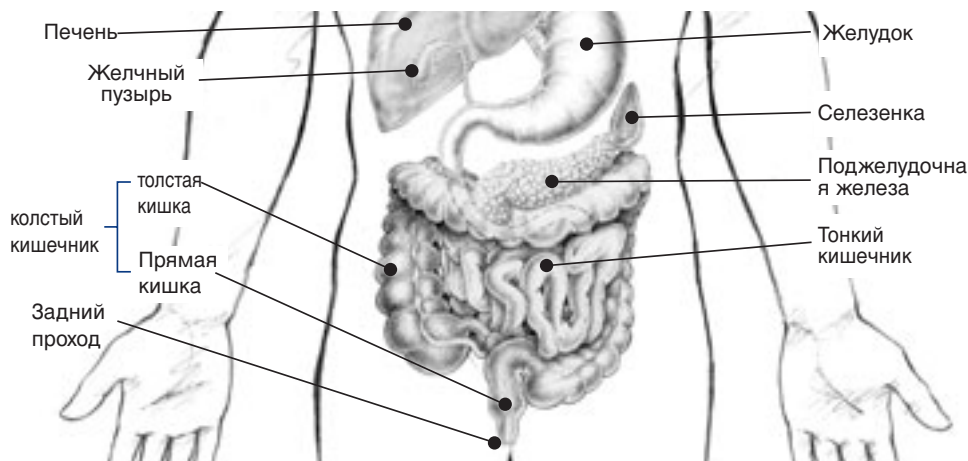
Поэтому чем раньше удастся обнаружить рак кишечника, тем больше шансов излечения. Если рак удастся обнаружить на ранней стадии, то вероятность излечения составляет 90%.

## Насколько часто встречается рак кишечника

Рак кишечника является наиболее распространенным видом рака среди мужчин и женщин в штате Виктория. Ежегодно обнаруживается более 3000 случаев этого заболевания.

## Кто подвержен риску заболевания раком кишечника

## ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫЙ ТРАКТ



Рак кишечника может возникнуть в любом возрасте, но риск более высок в возрасте старше пятидесяти лет.

Риск заболевания раком кишечника также увеличивается в следующих случаях:

- если у вас в семье было много случаев заболевания раком кишечника
- если у вас было обширное воспалительное заболевание

Если к вам относятся эти факторы, то поговорите со своим врачом о риске заболевания раком кишечника.

## Симптомы рака кишечника

Не при всех случаях заболевания раком кишечника у человека бывают симптомы, но при появлении следующих симптомов вам следует обратиться к врачу:

- кровотечение из заднего прохода или признаки крови в кале
- устойчивое нарушение функции толстой кишки, например, жидкий или частый стул, усиление запора и/или потребность ходить в туалет чаще обычного
- ощущение неполного опорожнения кишечника
- необъяснимая усталость, слабость или одышка. Это может происходить из-за анемии, вызванной недостатком железа. Этот тип анемии может возникать под воздействием рака кишечника
- боль в животе
- потеря веса при отсутствии очевидной причины.

## ► Russian

*Finding Bowel Cancer Early*

## Онкологическая Информационная Линия:

- **Русский:**  
**9209 0166**
- **Английский**  
**13 11 20**

Proudly sponsored by

**ExxonMobil**



1 Rathdowne Street  
Carlton Vic 3053  
Australia  
Telephone: 61 (0)3 9635 5000  
Facsimile: 61 (0)3 9635 5270  
enquiries@cancervic.org.au  
www.cancervic.org.au

August 2004

# Раннее обнаружение рака кишечника



**Люди в возрасте старше сорока лет** должны присматриваться к признакам рака кишечника. Если у вас появятся какие-то из этих симптомов, то обратитесь к врачу, который направит вас для прохождения соответствующих тестов. Зачастую причина появления таких симптомов бывает более безобидной, но если это действительно рак кишечника, то лучше обнаружить его на ранней стадии.

## Обследование для выявления рака кишечника

Обследование на наличие рака кишечника предполагает проверку для выявления этого заболевания у людей, у которых нет явных симптомов рака кишечника. Здоровым людям в возрасте старше 50 лет рекомендуется проходить обследование с помощью теста на наличие скрытой крови в кале (FOBT).

### Тест на наличие скрытой крови в кале

Тест на наличие скрытой крови в кале - это простой тест, позволяющий обнаружить ранние признаки рака кишечника. Для анализа с помощью специального набора принадлежностей берутся крохотные образцы кала после двух или трех опорожнений кишечника. Образцы собираются дома, а затем отправляются в лабораторию для анализа.

С помощью теста на наличие скрытой крови в кале удастся выявить присутствие крови, которая внешне не заметна. Наличие крови в кале может быть вызвана полипом (образованием на внутренней поверхности кишки, которое может перерасти в рак) или кровоточащей раковой опухолью. Если в кале обнаружена кровь, то понадобятся дальнейшие тесты для определения причины кровотечения.

Помните, что при раннем обнаружении рак кишечника в большинстве случаев (90%) излечивается. Полипы, обнаруженные с помощью теста на наличие скрытой крови в кале, можно удалить, прежде чем они перерастут в раковую опухоль.

### Где можно пройти тест на наличие скрытой крови в кале

Мы рекомендуем мужчинам и женщинам в возрасте старше пятидесяти лет каждые два года обращаться к врачу с просьбой направить их на тест на наличие скрытой крови в кале.

## Уменьшение риска рака кишечника

Уменьшить риск рака кишечника можно следующим образом:

- есть здоровую пищу, включая множество овощей и фруктов и малое количество животного жира
- поддерживать здоровый вес тела
- регулярно заниматься физической активностью
- не курить.

Выполнение этих рекомендаций не гарантирует защиты от рака кишечника. Но это поможет уменьшить риск заболевания. Кроме того, соблюдение этих мер полезно для здоровья вообще.

## ► Russian

*Finding Bowel Cancer Early*

### Онкологическая Информационная Линия:

- **Русский:**  
**9209 0166**
- **Английский**  
**13 11 20**

Proudly sponsored by

**ExxonMobil**



1 Rathdowne Street  
Carlton Vic 3053  
Australia  
Telephone: 61 (0)3 9635 5000  
Facsimile: 61 (0)3 9635 5270  
enquiries@cancervic.org.au  
www.cancervic.org.au

August 2004