

# कैंसर से ग्रस्त लोगों, उनके परिवारों और मित्रों के लिए निम्नलिखित समर्थन सेवाएं आपकी सहायता कर सकती हैं



## लेखन सामग्री

कैंसर के विषयों पर अलग-अलग भाषाओं में विभिन्न प्रकार की सूचना [www.cancervic.org.au](http://www.cancervic.org.au) से प्राप्त की जा सकती है या Cancer Council Helpline (कैंसर काउंसिल हेल्पलाइन) को **13 11 20** (अंग्रेजी) और **13 14 50** (अपनी भाषा में सूचना के लिए) पर कॉल करें ताकि आपको नि:शुल्क सूचना भेजी जा सके।



## नि:शुल्क सूचना सत्र

रोगियों एवं उनके परिवार के लिए कैंसर संबंधी सूचना सत्र अंग्रेजी में प्रदान किए जाते हैं। कुछ सत्रों में, दुभाषिण के लिए निवेदन किया जा सकता है। ये सत्र कैंसर रोगनिदान के पश्चात जीवन व्यतीत करने से संबंधित सूचना प्रदान करते हैं।



## Cancer Connect (कैंसर कनेक्ट)

Cancer Connect (कैंसर कनेक्ट) उन रोगियों एवं परिवारों के लिए उपलब्ध है जो किसी ऐसे व्यक्ति से बात करना चाहते हैं जिसे कैंसर का समान अनुभव हुआ हो। इसे आपकी भाषा में, अथवा किसी दुभाषिण की मदद से प्रदान किया जा सकता है।

## Cancer Council Helpline (कैंसर काउंसिल हेल्पलाइन)

यदि आप कोई रोगी, परिजन या मित्र हैं और अंग्रेजी बोलते/बोलती हैं, तो कैंसर काउंसिल हेल्पलाइन को **13 11 20** पर कॉल करें।

## Multilingual Cancer Information Line (बहुभाषी कैंसर सूचना लाइन)

किसी दुभाषिण के माध्यम से, कैंसर नर्स से बात करें।

सोमवार से शुक्रवार, सुबह 9 बजे से लेकर शाम 5 बजे के बीच, एक लोकल कॉल की लागत पर **13 14 50** पर कॉल करें और इन चरणों का अनुसरण करें:

- जिस भाषा की आपको आवश्यकता हो, उसका नाम बतायें।
- लाइन पर बने रह कर दुभाषिण की प्रतीक्षा करें (इसमें 3 मिनट तक का समय लग सकता है)।
- दुभाषिण से 13 11 20 पर Cancer Council Victoria Helpline (कैंसर काउंसिल विक्टोरिया की हेल्पलाइन) से संपर्क करने का निवेदन करें।
- आपको दुभाषिण और कैंसर नर्स के साथ कनेक्ट किया जाएगा।

## आपकी भाषा में कैंसर संबंधी जानकारी

क्या कैंसर से संबंधित आपके कोई प्रश्न हैं? कैंसर काउंसिल की किसी कैंसर नर्स के साथ गुप्त रूप से बातचीत करें।

हमारी सहायक कैंसर नर्स:

- आपको कैंसर के बारे में सूचना भेज सकती हैं।
- आसानी से समझ में आने वाले तरीके से कैंसर की जाँच और इलाज के बारे में विवरण दे सकती हैं।
- इस बारे में बात कर सकती हैं कि आप कैसा महसूस कर रहे/रही हैं, आपकी किन्हीं शंकाओं या आपके किन्हीं प्रश्नों के बारे में बात कर सकती हैं।
- कानूनी और वित्तीय सहायता को शामिल कर उन सेवाओं के बारे में सूचना प्रदान कर सकती हैं जो सहायक हो सकती हों।



## कैंसर सहायता समूह

रोगियों और परिजनों को सहायता समूहों में भाग लेने का निमंत्रण दिया जाता है। अनुकूल माहौल में अपने कैंसर अनुभव के बारे में बातचीत करें। आपके स्थानीय क्षेत्र में कोई ऐसा समूह हो सकता है जो आपकी भाषा बोलता हो।



## टेलीफोन एवं इंटरनेट सहायता समूह

Cancer Council (कैंसर काउंसिल) कैंसर से ग्रस्त लोगों और उनके परिवारों को टेलीफोन या इंटरनेट के माध्यम से दूसरों के साथ कैंसर के अनुभवों और इसकी जानकारी को साझा करने का अवसर प्रदान करती है।

“किसी ऐसे व्यक्ति से बात करके मेरे अकेलेपन का अहसास कुछ कम हुआ जो उसी स्थिति से गुजर चुका हो जिससे मैं गुजर रहा/रही हूँ। यह बहुत सहायक था।”