

Για τ' άτομα με καρκίνο, τις οικογένειες και τους φίλους τους Οι ακόλουθες υπηρεσίες στήριξης μπορεί να σας βοηθήσουν

Έντυπο Υλικό

Μπορείτε να βρείτε διάφορες πληροφορίες πάνω σε θέματα καρκίνου σε διάφορες γλώσσες στο www.cancervic.org.au ή καλέστε τη Cancer Council Helpline [Γραμμή Βοήθειας του Αντικαρκινικού Συμβουλίου] στο **13 11 20** (Αγγλικά) και **13 14 50** (για πληροφορίες στη γλώσσα σας), για να σας σταλούν δωρεάν πληροφορίες.

Cancer Council Helpline [Γραμμή Βοήθειας του Αντικαρκινικού Συμβουλίου]

Εάν είστε ασθενής, μέλος της οικογένειας ή φίλος που μιλάει αγγλικά, καλέστε την Γραμμή Βοήθειας του Αντικαρκινικού Συμβουλίου στο **13 11 20**.

Πληροφορίες για τον καρκίνο στη γλώσσα σας

Έχετε ερωτήσεις για τον καρκίνο;

Μιλήστε εμπιστευτικά σε νοσηλεύτη/τρια καρκίνου από το Αντικαρκινικό Συμβούλιο.

Οι φιλικόι νοσηλευτές καρκίνου μπορούν:

- να σας στείλουν πληροφορίες σχετικά με τον καρκίνο.
- να σας εξηγήσουν εξετάσεις καρκίνου και τις αγωγές με έναν τρόπο ευκολονόητο
- να μιλήσετε για το πώς αισθάνεστε, τους φόβους ή τις απορίες που μπορεί να έχετε.
- να παράσχουν πληροφορίες σχετικά με τις υπηρεσίες που μπορεί να είναι χρήσιμες, περιλαμβανομένης της νομικής και οικονομικής βοήθειας.

Δωρεάν ενημερωτικές ημερίδες

Οι ενημερωτικές ημερίδες για τον καρκίνο προσφέρονται στα αγγλικά για τους ασθενείς και την οικογένεια. Σε ορισμένες ημερίδες, μπορεί να ζητηθεί διερμηνέας. Οι ημερίδες αυτές παρέχουν πληροφορίες για το πώς να ζει κάποιος με τη διάγνωση του καρκίνου.

Multilingual Cancer Information Line [Πολυγλωσσική Γραμμή Πληροφοριών του Καρκίνου]

Μιλήστε με νοσηλεύτη/τρια του καρκίνου, μέσω διερμηνέα.

Καλέστε στο **13 14 50** για το κόστος μιας τοπικής κλήσης (εκτός από κινητά), Δευτέρα έως Παρασκευή, 9 π.μ. - 5 μ.μ. και ακολουθήστε τα εξής βήματα:

- Πείτε τη γλώσσα που χρειάζεστε.
- Αναμείνατε στη γραμμή για ένα διερμηνέα (μπορεί να διαρκέσει έως 3 λεπτά).
- Ζητήστε από τον διερμηνέα να επικοινωνήσει με τη Cancer Council Victoria Helpline [Γραμμή Βοήθειας του Αντικαρκινικού Συμβουλίου Βικτώριας] στο 13 11 20.
- Θα συνδεθείτε με το διερμηνέα και νοσηλεύτη/τρια καρκίνου.

Ομάδες Στήριξης Καρκινοπαθών

Οι ασθενείς και τα μέλη της οικογένειας προσκαλούνται να παραστούν σε ομάδες στήριξης. Μιλήστε για την εμπειρία του καρκίνου σας σε ένα φιλικό περιβάλλον. Μπορεί να υπάρχει μια ομάδα στην περιοχή σας που μιλά τη γλώσσα σας.

Cancer Connect [Σύνδεση Καρκινοπαθών]

Η υπηρεσία Cancer Connect είναι διαθέσιμη σε ασθενείς και οικογένειες που θα ήθελαν να μιλήσουν με κάποιον/α που έχει περάσει από μια παρόμοια εμπειρία καρκίνου. Αυτή η υπηρεσία μπορεί να προσφερθεί στη γλώσσα σας, ή με τη βοήθεια διερμηνέα.

Τηλεφωνικές και Διαδικτυακές Ομάδες Στήριξης

Το Cancer Council [Αντικαρκινικό Συμβούλιο] προσφέρει στα άτομα με καρκίνο και τις οικογένειές τους την ευκαιρία να μοιραστούν τις εμπειρίες του καρκίνου και πληροφορίες με άλλα άτομα μέσω του τηλεφώνου ή του διαδικτύου.

«Μιλώντας με κάποιον που ήταν σε παρόμοια κατάσταση με μένα ένιωσα λιγότερο μοναχός. Ήταν πολύ χρήσιμο.»