

برای کسانی که مبتلا به سرطان هستند، خانواده ها و دوستان آنان خدمات حمایتی زیر ممکن است شما را کمک نمایند



مطالب نوشته شده

گستره وسیعی از معلومات راجع به عناوین مربوط به سرطان را می توانید در www.cancervic.org.au پیدا کنید و یا به (خط تلفون کمک شورای سرطان) نمبر **13 11 20** (به زبان انگلیسی) یا **13 14 50** (برای معلومات به زبان خودتان) زنگ بزنید تا معلومات را بطور رایگان برای شما ارسال نمایند.



جلسات معلوماتی رایگان

جلسات معلومات رسانی راجع به سرطان به زبان انگلیسی برای مریض ها و خانواده های آنان پیشنهاد می شود. در برخی از این جلسات، می توان ترجمان هم خواست. این جلسات معلوماتی راجع به زندگی پس از تشخیص سرطان ارائه می نماید.



Cancer Connect

خدمت Cancer Connect (ارتباط سرطان) برای مریض ها و خانواده های آنان است که بخواهند با کسی که تجربه مشابه ابتلا به سرطان دارد صحبت کنند. این کار را می توانند به زبان خودشان انجام دهند یا اینکه از یک ترجمان کمک بگیرند.

Cancer Council Helpline (خط کمک شورای سرطان)

اگر شما مریض، عضو خانواده یا دوست یک مریض هستید که انگلیسی صحبت می کنید، به Cancer Council Helpline (خط کمک تلفونی شورای سرطان)، نمبر **13 11 20** تماس بگیرید.

Multilingual Cancer Information Line

(خط تلفون چند زبانی معلومات راجع به سرطان)

با یک نرس سرطان با کمک یک ترجمان صحبت کنید. به **13 14 50** با مصارف یک تلفون محلی (مگر اینکه از تلفون موبایل استفاده کنید)، در روزهای دوشنبه تا جمعه بین ساعات 9 صبح تا 5 پیشین تماس گرفته و این قدم ها را بردارید:

- بگوئید به چه زبانی ضرورت دارید.
- پشت تلفون صبر کنید تا ترجمان بیاید (ممکن است تا 3 دقیقه طول بکشد).
- از ترجمان بخواهید تا با Cancer Council Victoria Helpline (خط کمک تلفونی شورای سرطان ویکتوریا) نمبر **13 11 20** تماس برقرار کند.
- تماس شما با ترجمان و نرس سرطان برقرار خواهد شد.

معلومات راجع به سرطان به زبان خودتان

آیا درباره سرطان پرسشی دارید؟

همراه با یک نرس سرطان از Cancer Council (شورای سرطان) بطور محرمانه صحبت نمائید.

نرس های مهربان ما می توانند:

- راجع به سرطان برای شما معلومات ارسال نمایند.
- راجع به آزمایش های سرطان و تداوی طوری تشریح نمایند که شما آن را به آسانی بفهمید.
- راجع به چگونگی احساس شما، هر نوع ترسی که دارید یا پرسشی که ممکن است داشته باشید صحبت نمایند.
- معلوماتی راجع به خدماتی که می توانند مفید باشند از جمله مساعدت های حقوقی و مالی فراهم نمایند.



گروپ حمایتی سرطان

از مریض ها و خویشان آنان دعوت می شود که در این گروپ های حمایتی حضور یابند. راجع به تجربه ای که در مورد سرطان خود داشته اید در یک محیط دوستانه صحبت کنید. ممکن است در محل شما گروپی باشد که به زبان شما هم صحبت نماید.



گروپ های حمایتی انترنتی و تلفونی

مؤسسه Cancer Council (شورای سرطان) به کسانی که سرطان دارند و خانواده های آنان فرصتی فراهم می نماید تا تجربه سرطان و معلومات را با دیگران از راه تلفون یا انترنت در میان بگذارند.

“مذاکره با کسی که در وضعیت مشابهی با من است باعث شد که کمتر احساس تنهایی نمایم. خیلی سودمند بود.”