



## أفضل حماية لك ضد سرطان الأمعاء (القولون والمستقيم)

حتى وإن شعرت بصحة  
جيدة، فالكشف المبكر  
مهم لأن سرطان الأمعاء  
يمكن أن ينمو دون أعراض

Cancer Council 13 11 20  
[www.cancervic.org.au](http://www.cancervic.org.au)

مؤسسة Cancer Council Victoria تود التعبير عن إمتنانها لهؤلاء في استعمال  
أعمالهم الفنية في هذا المنشور:  
التوضيحات: Julie Haysom  
العمل الفني (التفاصيل): Gunnai و Yorta Yorta – Dixon Patten Jnr  
[www.cancervic.org.au/dixon-patten](http://www.cancervic.org.au/dixon-patten)

ونود أيضاً أن نشكر WA Health لإعطائنا السماح بتكيف منشورهم لإستعماله  
في فكتوريا.



For information and support  
call a cancer nurse on 13 11 20  
For other languages call 13 14 50  
Email [askanurse@cancervic.org.au](mailto:askanurse@cancervic.org.au)  
Visit [www.cancervic.org.au](http://www.cancervic.org.au)

August 2016



إذا كنت ضمن الفئة العمرية 50-74،  
وعندما تستلم عدة الأمعاء المجانية في  
البريد من الحكومة الأسترالية:

قم  
بإجرائها

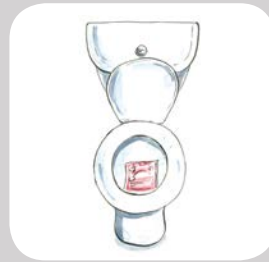
إذا كنت ضمن الفئة العمرية 50-74، ولم تستلم عدة  
الأمعاء المجانية في البريد:

اتصل بـ National Bowel Cancer Screening Program  
(البرنامج الوطني للكشف المبكر عن سرطان الأمعاء) على  
الرقم 1800 118 868 لكي تستفسر عن متى سوف تستلم  
العدة المجانية أو راجع طبيبك لترى كيف تستطيع الحصول  
على عدة الفحص.

لست متأكداً من أن لك أعراض أو تاريخ عائلي كبير بخصوص  
سرطان الأمعاء؟

راجع طبيبك أو اتصل بـ Cancer Council Victoria على  
الرقم 13 11 20 أو اتصل بـ TIS على 13 14 50 واطلب  
التحدث إلى ممرضة في مؤسسة Cancer Council بلغتك.

# 1 قم بالتجهيز لتجميع العينة الأولى



تبول واشطف المراض

ضع قطعة ورقية وكتابة حمراء في حوض المراض (لا يهمل إذا ابتلت الورقة)

# 2 اجمع العينة الأولى



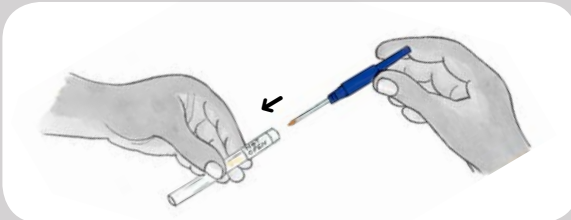
تبرز على الورقة

امسح فقط طرف عصا أخذ العينات في البراز

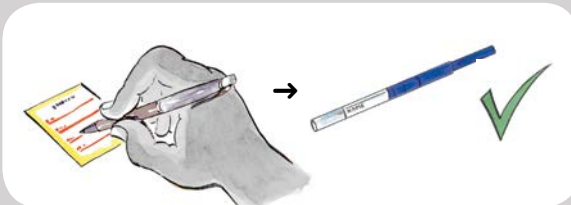
خذ عينة صغيرة - يحتاج الى مسحة رقيقة فقط

# 3 احفظ العينة الأولى

ادفع العصا في انبوبة التجميع الى أن تصدر صوت طقطقة الغلق



اكتب أسمك، تاريخ الولادة و تاريخ تجميع العينة على رقعة والصقها على انبوبة التجميع



ضع انبوبة التجميع في انبوبة اكبر احفظها باردة ولكن لا تجمدها

# 4 استعمل عصا أخذ العينات الأخرى لتجميع عينة ثانية من برازٍ آخر بعد يوم أو يومين إذا كان ممكناً

كرر الخطوات 1 الى 3

# 5 أكمل أستمارة تفاصيل المشارك



ضع الأنبوتين في كيس بلاستيكي وابعثها بالبريد مرفقاً معها أستمارة تفاصيل المشارك



## احصل على النتيجة

تواجد دم



راجع طبيبك للقيام بمزيد من الفحوصات هذا لا يعني أنك مصاب بالسرطان

لم يتواجد دم



قم بإجراء فحص عدة الأمعاء في المنزل بعد سنتين مرة أخرى