

غربالگری رحم برای همه زنان اهمیت دارد.



نمونه برداری توسط خود شخص چیست؟

نمونه برداری توسط خود فرد در تست غربالگری رحم (Cervical Screening Test) به عملی گفته می شود که یک خانم با استفاده از سواب (گلوله ی پنبه ای) از خودش نمونه گیری می کند. این تست به طور خصوصی در مطب دکتر و یا مراکز بهداشتی دیگر پشت یک پرده و یا در دستشویی انجام می شود. شما در موارد زیر واجد شرایط هستید از خودتان نمونه گیری کنید:

- اگر سن شما 30 سال ویا بیشتر است و
 - 2 سال از مهلت انجام تست غربالگری رحم شما گذشته است و
 - از انجام تست غربالگری رحم توسط کادر پزشکی خودداری کرده اید.
- همه خانم ها واجد شرایط نمونه برداری توسط خودشان در تست غربالگری رحم نیستند بنابراین مهم است که در این باره، نخست با پزشک خود مشورت کنید.

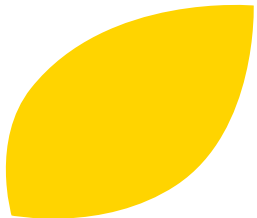
کسب اطلاعات بیشتر

با شماره 13 11 20 برای کسب اطلاعات در مورد سرطان و حمایت های لازم تماس بگیرید. اگر می خواهید با شخصی به زبان خودتان صحبت کنید، لطفا با شماره 13 14 50 تماس بگیرید و تقاضای ارتباط با Cancer Council Victoria بنمایید.

برای نوبت گرفتن برای تست غربالگری رحم با پزشک و یا پرستار خود صحبت کنید.

به سایت www.cancer.org.au/cervicalscreening مراجعه نمایید.

مهم است که همه بانوان،
بدون توجه به نوع زبانی که
صحبت می کنند و یا مدت زمان
اقامت در استرالیا، هر پنج سال
یک تست غربالگری رحم
انجام دهند.



سرطان رحم یکی از بیماری های بسیار قابل پیشگیری است.

غربالگری رحم و برش آلت تناسلی زنان (FGC)

تجربه ی FGC گاهی می تواند در زنان مانع از انجام تست غربالگری رحم شود. اطلاع از موارد زیر می تواند برای شما مفید باشد:

- وقت ملاقات با دکتر خصوصی و محرمانه است.
- برای احساس راحتی با یکی از دوستان یا اقوام خود مراجعه نمایید.
- تقاضای دکتر و یا پرستار زن نمایید.
- قبل از انجام تست از دکتر و یا پرستار خود در مورد آن سوال کنید.
- در هر زمانی که مایل هستید تست را متوقف و یا در انجام آن وقفه ایجاد کنید.
- در زمان انجام تست تقاضای دریافت یک ملحفه نمایید و آن را روی خود ببندازید.

شیوه تشخیص HPV چگونه است؟

تست غربالگری رحم بهترین روش برای تشخیص HPV می باشد. یک دکتر و یا پرستار می تواند تست غربالگری رحم را انجام دهد.

آیا من به تست غربالگری رحم نیاز دارم؟

اگر زن هستید و سن شما بین 25 تا 74 سال است و تجربه مقاربت جنسی داشته اید، توصیه می شود تست غربالگری رحم را هر 5 سال یکبار انجام دهید.

در موارد زیر نیز شما به تست غربالگری رحم نیاز دارید:

- اگر واکسن HPV زده اید
- از سن یائسگی عبور کرده اید
- فقط یک شریک جنسی داشته اید
- اگر به شیوه سنتی ختنه شده اید
- زایمان کرده اید
- متاهل هستید
- طلاق گرفته اید
- بیوه هستید.

سرطان رحم و ویروس پاپیلومای انسانی (HPV)

سرطان رحم به سرطان دهانه رحم گفته می شود. دهانه رحم در داخل واژن شما قرار دارد و در دهانه رحم واقع شده است.

تقریباً همه سرطان های رحم توسط HPV ایجاد می شوند. HPV مخفف (Human Papillomavirus) ویروس پاپیلومای انسانی می باشد و یک عفونت شایعی است که معمولاً علائم مشخصی ندارد. این ویروس از طریق مقاربت جنسی منتقل می شود و می تواند هم مردان و هم زنان را مبتلا کند.

بدن به طور طبیعی می تواند اکثر عفونت های HPV را دفع نماید، اما اگر این اتفاق نیفتد، بعضی از انواع HPV می توانند باعث تغییراتی در سلول های دهانه رحم گردند. اگر این سلول ها به موقع شناسایی و درمان نشوند، آنها می توانند منجر به سرطان رحم شوند.