

Αν είστε ηλικίας 50-74
χρονών, όταν λάβετε
ταχυδρομικώς το
δωρεάν πακέτο ελέγχου
για το παχύ έντερο
από την Αυστραλιανή
Κυβέρνηση:

Κάντε το

**Αν είστε ηλικίας 50-74 χρονών και δεν λάβετε
ταχυδρομικώς το δωρεάν πακέτο ελέγχου:**

Τηλεφωνήστε στο Εθνικό Πρόγραμμα
Προσυμπτωματικού Ελέγχου Καρκίνου του
Παχέος Εντέρου στον αριθμό 1800 118 868
για να ρωτήσετε πότε θα λάβετε το δωρεάν
πακέτο ελέγχου ή ρωτήστε το γιατρό σας για
να μάθετε πώς να πάρετε το πακέτο ελέγχου.

**Δεν είστε βέβαιοι αν έχετε κάποιο σύμπτωμα
ή ισχυρό οικογενειακό ιστορικό καρκίνου του
παχέος εντέρου;**

Επισκεφθείτε το γιατρό σας ή επικοινωνήστε
με το Cancer Council Victoria στο 13 11 20
ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα
www.cancervic.org.au

Για πληροφορίες και υποστήριξη
καλέστε το Cancer Council
Victoria στο 13 11 20 ή
www.cancervic.org.au



Για πληροφορίες σχετικά με τον
καρκίνο στα ελληνικά, καλέστε
το 13 14 50 και ζητήστε να
μιλήσετε με το Cancer Council
Victoria

*Το Cancer Council Victoria θα ήθελε να
ευχαριστήσει τα παρακάτω άτομα για τη
χρήση των έργων τέχνης τους σε αυτό το
φυλλάδιο:*

*Εικονογραφήσεις: Julie Haysom Artwork
(λεπτομέρεια): Dixon Patten Jnr –
Yorta Yorta και Gunnai
www.cancervic.org.au/dixon-patten*

*Θα θέλαμε επίσης να ευχαριστήσουμε το
υπουργείο WA Health για την άδεια
προσαρμογής του φυλλαδίου τους για
χρήση στη Βικτώρια.*

Ιούλιος 2018

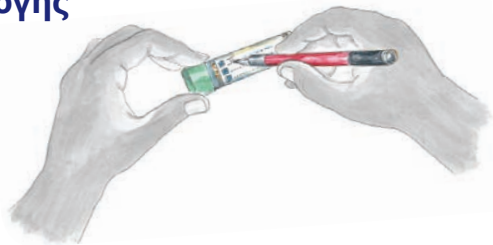


**Αν βρείτε έγκαιρα τον
καρκίνο του παχέος
εντέρου μπορεί να
σώσει τη ζωή σας.**

Ακόμη κι αν αισθάνεστε καλά και δεν έχετε
κανένα σύμπτωμα, θα πρέπει να κάνετε τον
έλεγχο για καρκίνο του παχέος εντέρου με
αυτή τη δωρεάν εξέταση.



- 1** Γράψτε το όνομά σας, την ημερομηνία γέννησης και την ημερομηνία του δείγματος στην ετικέτα σ' ένα από τα σωληνάρια συλλογής



- 2** Προετοιμαστείτε για να συλλέξετε το πρώτο δείγμα

Ουρήστε και πατήστε το καζανάκι.

Βάλτε την χάρτινη επένδυση τουαλέτας μέσα στη λεκάνη της τουαλέτας (είναι εντάξει αν βραχεί το χαρτί, θα φύγει όταν τραβήξετε το καζανάκι).



- 3** Συλλέξτε το πρώτο δείγμα



Ενεργηθείτε πάνω στο χαρτί.

Ανοίξτε το σωληνάριο και κουνήστε την άκρη της ράβδου δείγματος μέσα στα κόπρανα.

Πάρτε ένα πολύ μικρό δείγμα. Είναι εντάξει αν το δείγμα είναι μικρότερο από κόκκο ρυζιού.



- 4** Φυλάξτε το πρώτο δείγμα

Βάλτε τη ράβδο μέσα στο σωληνάριο συλλογής δείγματος και κλείστε καλά το καπάκι. Ανακινήστε πάνω-κάτω το σωληνάριο.

Βάλτε το πρώτο σωληνάριο συλλογής στο ψυγείο.

Μην το βάζετε στον καταψύκτη.



- 5** Χρησιμοποιήστε την άλλη ράβδο για να συλλέξετε το δεύτερο δείγμα όταν ενεργηθείτε την επόμενη φορά

Επαναλάβετε τα βήματα 1 έως 4 για να συλλέξετε το δεύτερο δείγμα.

Θα πρέπει να συλλέξετε το δεύτερο δείγμα το συντομότερο δυνατόν.

- 6** Συμπληρώστε το έντυπο των στοιχείων συμμετόχων ή ζητήστε βοήθεια για να το συμπληρώσετε.

Βάλτε το έντυπο με τα στοιχεία συμμετόχων και τα δύο σωληνάρια συλλογής (στο επανασφραγιζόμενο πλαστικό σακουλάκι) μέσα στον προπληρωμένο απαντητικό φάκελο.

Ταχυδρομήστε τον φάκελο.



Θα λάβετε τα αποτελέσματα σε λίγες εβδομάδες.



Βρέθηκε αίμα

Επισκεφθείτε το γιατρό σας για περισσότερες εξετάσεις.

Αυτό δεν σημαίνει ότι έχετε καρκίνο.

Δεν βρέθηκε αίμα

Ξανακάντε στο σπίτι τον έλεγχο με το πακέτο του παχέος εντέρου σε 2 χρόνια.