

# PapScreen Victoria Fact sheet

Turkish

## Anormal Pap testi sonuçları

### **Pap testi nedir?**

Pap testi, rahim boynu hücrelerinde görülebilecek anormal değişimlerin çabuk ve basit bir araştırmayla kontrol edilmesidir. Bu değişimlerin erken bir dönemde saptanıp kontrol altına alınması durumunda, en yaygın türdeki rahim boynu kanserleri %90 oranına kadar önlenir.

### **Yetersiz Pap testi ne anlama gelir?**

Pap testinin yetersizliği, laboratuvar görevlilerinin sözkonusu hücreleri rapor hazırlamak için yeterince görememiş olmaları anlamına gelir. Bu durumda sizden Pap testini tekrar yaptırmanız istenebilir. Bu herhangi bir tehlike işareti değildir.

Bazen Pap testi iltihaplanma belirtilerini saptayabilir. Bunun dışında Pap testi olumlu olarak sonuçlandıysa, bir sonraki Pap testinizi iki yıl sonra yaptırmanız sizden istenecektir.

### **Pap testinin 'anormalliği' ne demektir?**

Pap testi sonucunda görülen anormallik, normal rahim boynu hücrelerinin bazılarının farklılık göstermesi anlamına gelir. Bu durum aşağı yukarı her 15 Pap testinin 1 tanesinde görülür. Böyle anormal bir sonuç ender olarak rahim boynu kanseri ile ilişkili bulunabilir ve çeşitli nedenlerle anormallik gösteriyor olabilir.

### **Anormalliklerin türleri**

Anormallikler düşük dereceli ya da yüksek dereceli olabilirler.

### **Düşük Dereceli Anormallikler**

Bunlar önemsiz değişikliklerdir ve genellikle zamanla yok olurlar. Düşük dereceli anormalliklerin çoğu Human Papilloma Virus (HPV) (İnsani Papillom Virüsü) nedeniyle oluşan bir enfeksiyon ile bağlantılıdır. HPV çok sıkça görülür ve 5 kadından 4'ü yaşamlarının bir döneminde HPV'den etkilenmiş olur. HPV'den etkilenmiş bulunan kadınların çoğu rahim boynu kanseri olmazlar.

HPV cinsel organ teninin teması ile bulaşır. Çoğunlukla bünye aktif virüsü doğal olarak 1-2 yıl içinde temizler. HPV'nin bazı türlerinin birkaç yıl süreyle direnmeleri durumunda rahim boynu kanserinin oluşum riski artar.

### **Düşük Dereceli Anormalliklerin Tedavisi**

Bir önceki Pap testinizin normal olması durumunda, doktorunuz testin yenilenmesi için 1 yıl sonra tekrar gelmenizi isteyecektir. Bu süre bünyeye HPV enfeksiyonunu temizlemesi ve anormalliğin de düzelmesi için olanak sağlayacaktır.

Tekrarlanan Pap testi anormal sonuç vermesi durumunda, kolposkopi uygulanması için bir uzmana havale edilirsiniz. Bu uygulama, her tür anormalliklerin boyutunu ve yapısını gözden geçirmek için, rahim boynunun büyütülmüş görünümünü sağlayan kolposkop olarak adlandırılan bir aygıtın doktorunuz tarafından kullanımını içerir.

Düşük dereceli anormallikler gösteren kadınların bazıları, Pap testinin tekrar edilmesine gerek görülmeden kolposkopi uygulanması için doğrudan havale olunabilirler.

### ***Yüksek Dereceli Anormallikler***

Yüksek dereceli anormallikler, rahim boynu hücrelerinde meydana gelen çok daha ciddi değişimlerdir. Tedavi edilmemeleri durumunda rahim boynu kanserine dönüşme olasılıkları çok yüksektir. Yüksek dereceli anormalliklerin rahim boynu kanserine dönüşmeleri genellikle on yıl gibi bir süreyi kapsar.

### ***Yüksek Dereceli Anormalliklerin Tedavisi***

Yüksek dereceli bir anormalliğiniz varsa, aile doktorunuz sizi, kolposkopi uygulanması ve daha kapsamlı bir araştırma yapması için bir uzmana havale edecektir. Kolposkopi uygulanırken, küçük bir doku örneği alınabilir (biyopsi) ve incelenmesi için laboratuvara gönderilebilir.

Anormalliğin derecesine göre bir dizi tedavi seçeneği bulunmaktadır. Anormal hücrelerin rahim boynundan temizlenmesi işleminde çeşitli yöntemler uygulanır ve bu yöntemlerin çoğu hastanede yalnızca bir gün kalmayı gerektirir.

Pap testi sonuçları ve anormallikler konularında daha fazla bilgi edinmek ya da Pap testi Sonuçları – Anormal Pap testi sonucu almış kadınlar için bir rehber isimli kitapçıktan istemek için, The Cancer Council Victoria kuruluşunun Kansere Yardım Hattı ile 13 11 20 numaralı telefondan ilişki kurun veya [www.papscreen.org.au](http://www.papscreen.org.au) adresli web sitesine girin.

Türkçe dilinde daha fazla bilgi edinmek için 03 9209 0169 No'lu telefonu lütfen arayın.

An English version of this fact sheet can be found at [www.papscreen.org.au](http://www.papscreen.org.au)