

Detección y prevención del cáncer de colon

El cáncer de colon también recibe el nombre de cáncer colorrectal. Es la segunda causa principal de muerte por cáncer en Australia. Cada año, más de 3.600 hombres y mujeres de Victoria lo contraen, y más de 1.350 fallecen por su causa.

Más del 90% de los casos de cáncer de colon tienen cura si se descubren a tiempo.

Recomendamos a todas las personas a partir de los 50 años de edad que se sometan a un examen de detección de cáncer de colon cada dos años. La detección precoz es importante porque es posible que no se vean ni se sientan síntomas.

¿En qué consiste el examen de detección de cáncer de colon?

El examen de detección de cáncer de colon consiste en una sencilla prueba que se realiza en el domicilio. Se denomina **prueba de sangre oculta en materia fecal** (faecal occult blood test, FOBT). Con esta prueba se detecta si hay sangre en las heces que pueda ser un signo de cáncer de colon. Es posible que esa sangre no se advierta a simple vista.

La prueba implica:

- después de dos deposiciones distintas, tomar una muestra pequeña de las heces con ayuda de las varillas o cepillos que se proveen;

- colocarlas en un recipiente con cierre hermético;
- enviarlas por correo a un laboratorio de anatomía patológica para su análisis.

En el kit encontrará las instrucciones y los materiales que necesita.

¿Qué significa que el análisis dé resultado "positivo"?

Significa que se ha encontrado sangre en alguna de las dos muestras. Ello no significa que usted padezca cáncer.

En la mayoría de los casos, el resultado positivo puede deberse a otras enfermedades, por ejemplo:

- pólipos, que son tumores que se forman en el colon;
- hemorroides, que son venas inflamadas en el recto o el ano.

Si su análisis da positivo, recibirá una carta en la que se le pedirá que consulte a su médico para someterse a un estudio de seguimiento, por lo general una colonoscopia. Así podrá descubrirse a qué se debía la presencia de sangre en la materia fecal.

¿Dónde puedo hacerme un estudio del colon?

Gracias al National Bowel Cancer Screening Program (Programa Nacional de Detección de Cáncer de Colon), las personas que cumplan 50, 55 o 65 años recibirán por correo un estudio gratuito del colon.

Si usted tiene 50 años o más y no lo recibió, consulte a su médico, farmacéutico o profesional de la salud sobre cómo acceder a este estudio.

Señales de advertencia de cáncer de colon

A menudo el cáncer de colon se desarrolla sin que se vea ni se sienta ningún síntoma.

De todos modos, consulte a su médico si experimenta cualquiera de los cuadros siguientes:

- sangre en las heces;
- un cambio en su forma habitual de defecación sin causa aparente, o que ocurre a lo largo de un tiempo prolongado, por ejemplo evacuaciones menos sólidas o más frecuentes, o estreñimiento grave;
- cansancio sin motivo aparente;
- dolor en el bajo vientre;
- sensación de saciedad permanente.

¿Quiénes corren riesgo de contraer cáncer de colon?

El cáncer de colon es el segundo tipo de cáncer más frecuente a partir de los 50 años de edad.

Hay quienes presentan un riesgo mayor por las siguientes causas:

- importantes antecedentes familiares de cáncer de colon;
- haber padecido colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn.

Si usted presenta un riesgo alto, pregúntele a su médico cuáles son las opciones.

¿Cómo puedo disminuir el riesgo?

Puede disminuir su riesgo de contraer cáncer de colon llevando un estilo de vida saludable.

Recomendamos:

- hacerse una prueba de sangre oculta en materia fecal cada dos años a partir de los 50 años;
- mantener un peso saludable;
- observar una alimentación sana, con mucha fruta y verdura;
- hacer 30 minutos de ejercicio intenso o una hora de ejercicio moderado casi todos los días;

- limitar el consumo de alcohol a no más de dos medidas estándar por día, o evitarlo del todo;
- no fumar.

Multilingual Cancer Information Line (línea plurilingüe de información sobre cáncer)

Para hablar de manera confidencial con una enfermera de oncología en el idioma que prefiera, con la ayuda de un intérprete, siga estos pasos:

1. Llame al Translating and Interpreting Service (Servicio de Traducción e Interpretación) al 13 14 50, de lunes a viernes de 9 a 17.
2. Indique el idioma que necesita.
3. Espere en línea hasta que lo atienda un intérprete (puede demorar hasta 3 minutos).
4. Pídale al intérprete que llame a la línea de ayuda del Cancer Council (Consejo contra el Cáncer), al 13 11 20.
5. Estará en comunicación con el intérprete y una enfermera de oncología.

Visite www.cancervic.org.au/multilingual para obtener más información sobre cáncer en su idioma o para ver este folleto informativo en otros idiomas.

Última actualización: noviembre de 2011

