

PapScreen Victoria

Fact sheet

Khmer

លទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តកស្យួនប្លែកខុសពីធម្មតា

តើការធ្វើតេស្តកស្យួន (Pap Test) ជាអ្វីទៅ?

ការធ្វើតេស្តកស្យួនគឺជាការធ្វើតេស្តមួយយ៉ាងរហ័ស ហើយងាយស្រួលដើម្បីត្រួតពិនិត្យការប្រែប្រួល ប្លែកខុសពីធម្មតារបស់កោសិកាកស្យួន។ ប្រសិនបើ គេរកឃើញការប្រែប្រួលទាំងនេះហើយអាចបាន ព្យាបាលទាន់ពេលវេលាជាអាចការពារបានដល់ ទៅ៩០ភាគរយនៃរោគមហារីកកស្យួនដែលច្រើនកើត មានជាទូទៅ។

តើការធ្វើតេស្តកស្យួនដែលផ្តល់លទ្ធផលមិនល្អ (Unsatisfactory Pap Test) មានន័យដូចម្តេចដែរ?

ការធ្វើតេស្តកស្យួនដែលផ្តល់លទ្ធផលមិនល្អមានន័យ ថាបុគ្គលិកមន្ត្រីពិសោធន៍មិនអាចមើលកោសិកា កស្យួនបានច្បាស់ល្អហើយគេមិនអាចសរសេររបាយ ការណ៍បាន។ ក្នុងករណីនេះគេប្រហែលស្នើសុំឲ្យអ្នក ធ្វើតេស្តកស្យួនម្តងទៀត។ នេះមិនជាមូលហេតុគួរឲ្យ អ្នកព្រួយបារម្ភនោះទេ។

ជួនកាលការធ្វើតេស្តកស្យួននឹងបង្ហាញរោគសញ្ញានៃ ការហើមរលាក។ ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តកស្យួននេះបាន លទ្ធផលល្អទៅវិញ គេនឹងស្នើសុំឲ្យអ្នកធ្វើតេស្តកស្យួន លើកក្រោយក្នុងរយៈពេលពីរឆ្នាំទៀត។

តើការធ្វើតេស្តកស្យួនប្លែកខុសពីធម្មតា (Abnormal Pap Test) មានន័យដូចម្តេចដែរ?

លទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តកស្យួនប្លែកខុសពីធម្មតាមាន ន័យថាកោសិកាខ្លះរបស់កស្យួនខុសប្លែកពីកោសិកា ធម្មតា (Normal Cells)។ លទ្ធផលនេះកើតមានឡើង ប្រហែលមួយដងក្នុងចំណោមការធ្វើតេស្តកស្យួនចំនួន

១៥ដង។ លទ្ធផលប្លែកខុសពីធម្មតាមានន័យតិចតួច ណាស់ថាមានរោគមហារីកកស្យួន ហើយវាអាចមាន ភាពប្លែកខុសពីធម្មតាដោយមូលហេតុច្រើនបែបយ៉ាង។

ប្រភេទនៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតា (Abnormalities)

ភាពប្លែកខុសពីធម្មតាអាចមានពីរប្រភេទគឺ កំរិតស្រាល (Low Grade) ឬកំរិតធ្ងន់ (High Grade)។

កំរិតស្រាលនៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតា (Low Grade Abnormalities)

កំរិតស្រាលនៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតាគឺជាការប្រែប្រួល តូចតាចដែលតាមធម្មតាវាបាត់ទៅតាមពេលវេលា។ ភាគច្រើននៃកំរិតស្រាលនៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតាគឺ មានដោយហេតុតែមេរោគវិរុស (Virus) បណ្តាល ឲ្យកើតកង្កួលនៅលើស្បែក (Human Papilloma Virus (HPV))។ វិរុស HPV មានកើតច្រើនណាស់ ហើយស្រ្តីចំនួន ៤នាក់ក្នុងចំណោមស្រ្តីចំនួន ៥នាក់ នឹងអាចរងគ្រោះពីវិរុស HPV ក្នុងពេលណាមួយនៃ ជីវិតរបស់គេ។ ស្រ្តីភាគច្រើនដែលមានវិរុស HPV នឹងមិនរីករាលដាលទៅជារោគមហារីកកស្យួនទេ។ វិរុស HPV ខ្លះតាមការប៉ះគ្នានៃស្បែកអង្គជាតិ។

តាមធម្មតា រាងកាយធ្វើឲ្យលែងមានមេរោគវិរុស សកម្ម (Active Virus) តាមធម្មជាតិនៅក្នុងរយៈ ពេលពី១ទៅ២ឆ្នាំ។ នៅពេលប្រភេទខ្លះនៃវិរុស HPV មិនបាត់ស្រឡះនៅក្នុងប៉ុន្មានឆ្នាំទេនោះ គ្រោះថ្នាក់នៃ រោគមហារីកកស្យួននឹងអាចកើនឡើង។

ការព្យាបាលសំរាប់កំរិតស្រាលនៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតា

ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តកស្យងពីមុនរបស់អ្នកមានលទ្ធផលធម្មតា វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងស្នើសុំឲ្យអ្នកត្រឡប់មកវិញក្នុងរយៈពេល១ឆ្នាំដើម្បីធ្វើតេស្តកស្យងម្តងទៀត។ រយៈពេលនេះនឹងទុកឲ្យរាងកាយមានពេលបំបាត់ការបង្ករោគរបស់វីរុស HPV ហើយនិងឲ្យភាពប្លែកខុសពីធម្មតាបាត់ទៅដោយខ្លួនឯង។

ប្រសិនបើការធ្វើតេស្តម្តងទៀតនេះផ្តល់លទ្ធផលមិនល្អ អ្នកនឹងត្រូវគេបញ្ជូនទៅអ្នកឯកទេសដើម្បីធ្វើការពិនិត្យមើលផ្នែកខាងក្នុងនៃអង្គជាតិស្ត្រី(Colposcopy)។ នៅក្នុងការនែកពិនិត្យនេះ វេជ្ជបណ្ឌិតអ្នកនឹងប្រើប្រដាប់ពេទ្យហៅថា Colposcope ដែលផ្តល់ការមើលឃើញកស្យងដែលត្រូវបានពង្រីកឡើងដើម្បីនែកមើលទំហំនិងប្រភេទនៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតាណាមួយ។

ស្ត្រីខ្លះដែលមានកំរិតស្រាលនៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតាប្រហែលជាត្រូវគេបញ្ជូនទៅធ្វើការពិនិត្យColposcopy តែម្តងដោយមិនត្រូវការធ្វើតេស្តកស្យងម្តងទៀតឡើយ។

កំរិតធ្ងន់នៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតា (High Grade Abnormalities)

កំរិតធ្ងន់នៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតា គឺជាការប្រែប្រួលធ្ងន់ធ្ងរថែមទៀតរបស់កោសិកាកស្យងដែលអាចមានឱកាសច្រើននឹងក្លាយទៅជាពោធិមហារីកកស្យង ប្រសិនបើគេមិនព្យាបាលវាទេ។ តាមធម្មតាវាប្រើពេលដល់ទៅដប់ឆ្នាំ មុននឹងកំរិតធ្ងន់នៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតាក្លាយទៅជាពោធិមហារីកកស្យង។

ការព្យាបាលកំរិតធ្ងន់នៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតា (High Grade Abnormalities)

ប្រសិនបើអ្នកមានកំរិតធ្ងន់នៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតា វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងបញ្ជូនអ្នកទៅជួបអ្នកឯកទេសដើម្បីធ្វើការតាមដានថែមទៀតដោយប្រើប្រដាប់ Colposcope។ នៅពេលធ្វើការពិនិត្យផ្នែកខាងក្នុងអង្គជាតិស្ត្រីគេប្រហែលជាជៀសវាងសំណាកសាច់បន្តិច (Biopsy) ហើយបញ្ជូនទៅមន្ទីរពិសោធន៍ដើម្បីធ្វើតេស្ត។

មានការជ្រើសរើសមួយចំនួនសំរាប់ការព្យាបាលអាស្រ័យទៅលើសភាពធ្ងន់ធ្ងរនៃភាពប្លែកខុសពីធម្មតា។ គេប្រើវិធីផ្សេងៗសំរាប់វះកាត់កោសិកាមិនធម្មតា (Abnormal Cells) ចេញពីកស្យង ហើយភាគច្រើននៃការវះកាត់នេះត្រូវការឲ្យអ្នកសំរាកនៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យតែមួយថ្ងៃប៉ុណ្ណោះ។

សំរាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីលទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តកស្យង ហើយនិងភាពប្លែកខុសពីធម្មតា ឬការជាំកូនស្បៀងក្តៅលទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តកស្យង - ការណែនាំសំរាប់ស្ត្រីដែលមានការធ្វើតេស្តកស្យងប្លែកខុសពីធម្មតា (Pap test Results-A guide for women with an abnormal Pap test) សូមទាក់ទងក្រុមប្រឹក្សារោគមហារីករដ្ឋវិចត្រីយ៉ា តាមខ្សែទូរស័ព្ទផ្តល់ជំនួយខាងរោគមហារីក លេខ ១៣ ១១ ២០ បើកមើលវេបសាយ www.papscreen.org.au

ចំពោះព័ត៌មានថែមទៀតជាភាសាខ្មែរសូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 03 9209 0169

An English version of this fact sheet can be found at www.papscreen.org.au