

Ανώμαλα αποτελέσματα ΤΕΣΤ Παπανικολάου

Τι είναι ένα Τεστ Παπανικολάου;

Το τεστ Παπανικολάου (Pap test) είναι μια γρήγορη και απλή εξέταση για να ελεγχθούν για ανώμαλες μεταβολές τα κύτταρα του τράχηλου της μήτρας. Εάν αυτές οι αλλαγές εντοπισθούν και αντιμετωπισθούν νωρίς, μέχρι και το 90% του πιο κοινού είδους καρκίνου του τράχηλου της μήτρας μπορεί να αποφευχθεί.

Τι σημαίνει ένα ανεπαρκές τεστ Παπανικολάου;

Ένα ανεπαρκές τεστ Παπανικολάου σημαίνει ότι το προσωπικό του εργαστηρίου δεν μπορούσαν να δουν τα κύτταρα αρκετά καλά για να δώσουν μια αναφορά. Σ' αυτή την περίπτωση μπορεί να σας ζητήσουν να κάνετε ένα επαναληπτικό τεστ Παπανικολάου. Δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας.

Μερικές φορές, ένα τεστ Παπανικολάου θα παρουσιάσει σημεία φλεγμονής. Εάν το τεστ Παπανικολάου ήταν κατά τα άλλα ικανοποιητικό, θα σας ζητήσουν να κάνετε το επόμενο τεστ Παπανικολάου σε περίοδο δύο χρόνων.

Τι σημαίνει ένα 'ανώμαλο' τεστ Παπανικολάου;

Ένα ανώμαλο αποτέλεσμα από τεστ Παπανικολάου σημαίνει ότι μερικά από τα κύτταρα του τράχηλου της μήτρας διαφέρουν κατά κάποιο τρόπο από τα φυσιολογικά κύτταρα. Αυτό συμβαίνει σε περίπου 1 στα 15 τεστ Παπανικολάου. Ένα ανώμαλο αποτέλεσμα πολύ σπάνια συνεπάγεται καρκίνο του τράχηλου της μήτρας, και μπορεί να είναι ανώμαλο για μια ποικιλία λόγων.

Είδη των ανωμαλιών

Οι ανωμαλίες μπορεί να είναι είτε χαμηλού βαθμού ή υψηλού βαθμού.

Ανωμαλίες Χαμηλού Βαθμού

Αυτές είναι ασήμαντες αλλαγές που συνήθως εξαφανίζονται με την πάροδο του χρόνου. Οι περισσότερες από τις ανωμαλίες χαμηλού βαθμού οφείλονται σε μια μόλυνση από τον Ιό των Ανθρωπίνων Κονδυλωμάτων (Human Papilloma Virus - HPV). Ο HPV είναι πολύ κοινός και 4 στις 5 γυναίκες θα εκτεθούν στον HPV σε κάποια περίοδο της ζωής τους. Οι περισσότερες γυναίκες με HPV δεν θα εμφανίσουν καρκίνο του τράχηλου της μήτρας.

Ο HPV μεταδίδεται δια μέσω επαφής δέρματος από τη γενετική περιοχή. Το σώμα συνήθως καθαρίζει τον ενεργό ιό μέσα σε 1-2 χρόνια. Όταν ορισμένα είδη του HPV παραμένουν για έναν αριθμό χρόνων, υπάρχει ένας αυξημένος κίνδυνος καρκίνου του τράχηλου της μήτρας.

Θεραπευτική αγωγή για Ανωμαλίες Χαμηλού Βαθμού

Εάν τα προηγούμενα τεστ Παπανικολάου που κάνατε ήταν φυσιολογικά, ο γιατρός σας θα σας ζητήσει να επιστρέψετε για ένα επαναληπτικό τεστ Παπανικολάου σε 1 χρόνο. Αυτό επιτρέπει το σώμα να καθαρίσει την μόλυνση από HPV και την ανωμαλία να εξομαλυνθεί μόνη της.

Εάν το επαναληπτικό τεστ Παπανικολάου είναι ανώμαλο θα παραπεμφθείτε σε εξειδικευμένο γιατρό για μία κολποσκόπηση. Αυτό συνεπάγεται ότι ο γιατρός σας χρησιμοποιεί ένα όργανο που λέγεται κολποσκόπιο, το οποίο παρέχει μια μεγεθυμένη άποψη του τράχηλου της μήτρας για να εξεταστεί η έκταση και η φύση των οποιωνδήποτε ανωμαλιών.

Ορισμένες γυναίκες με μια ανωμαλία χαμηλού βαθμού μπορεί να παραπεμφθούν αμέσως για μια κολποσκόπηση χωρίς την ανάγκη για ένα επαναληπτικό τεστ Παπανικολάου.

Ανωμαλίες Υψηλού Βαθμού

Οι ανωμαλίες υψηλού βαθμού είναι πιο σοβαρές αλλαγές στα κύτταρα του τράχηλου της μήτρας οι οποίες, εάν παραμείνουν χωρίς θεραπευτική αντιμετώπιση, έχουν μια μεγαλύτερη πιθανότητα εξέλιξης σε καρκίνο του τράχηλου της μήτρας. Συνήθως παίρνει μέχρι και δέκα χρόνια πριν οι ανωμαλίες υψηλού βαθμού εξελιχθούν σε καρκίνο του τράχηλου της μήτρας.

Θεραπευτική αγωγή για Ανωμαλίες Υψηλού Βαθμού

Εάν έχετε μια ανωμαλία υψηλού βαθμού, ο προσωπικός σας γιατρός θα σας παραπέμψει σ' έναν εξειδικευμένο γιατρό για περαιτέρω διερεύνηση με μία κολποσκόπηση. Κατά την διάρκεια της κολποσκόπησης, ένα μικρό δείγμα ιστού (βιοψία) μπορεί να παρθεί και να σταλεί σ' ένα εργαστήριο για εξέταση.

Υπάρχει ένας αριθμός εναλλακτικών δυνατοτήτων για θεραπευτική αγωγή, ανάλογα με τη σοβαρότητα της ανωμαλίας. Χρησιμοποιούνται διάφορες μέθοδοι για να αφαιρεθούν το ανώμαλα κύτταρα από τον τράχηλο της μήτρας, κι οι περισσότερες απαιτούν μόνο μονοήμερη παραμονή σε νοσοκομείο.

Για περισσότερες πληροφορίες για τ' αποτελέσματα του τεστ Παπανικολάου και τις ανωμαλίες ή για να παραγγείλετε το φυλλάδιο Τα αποτελέσματα του τεστ Παπανικολάου – Ένας οδηγός για γυναίκες μ' ένα ανώμαλο τεστ Παπανικολάου (Pap test Results - A guide for women with an abnormal Pap test) επικοινωνήστε με την Τηλεφωνική Γραμμή Εξυπηρέτησης της Βικτόρια του Συμβουλίου του Καρκίνου στο 13 11 20 ή επισκεφτείτε την www.papscreen.org.au

Για περισσότερες πληροφορίες στα Ελληνικά τηλεφωνήστε στο 03 9209 0162

An English version of this fact sheet can be found at www.papscreen.org.au