

Αν ένα άτομο έχει συμπτώματα που μπορεί να είναι καρκίνος, ο γιατρός του θα συστήσει μερικές εξετάσεις. Αυτές συνήθως δείχνουν σε ποιο σημείο του σώματος είναι ο καρκίνος.

Υπάρχουν μερικές κοινές εξετάσεις για τον καρκίνο. Ένα άτομο με συμπτώματα μπορεί να κάνει περισσότερες από μία από αυτές τις εξετάσεις. Μπορείτε να πάρετε μαζί σας στις εξετάσεις ένα άτομο δικό σας.

Ρωτήστε τον γιατρό σας ή το άτομο που κάνει την εξέταση:

- να εξηγήσει οτιδήποτε δεν καταλαβαίνετε
- να υπάρχει διερμηνέας αν χρειάζεται

Εξέταση

Αν το άτομο παρουσιάζει ασυνήθιστο πρήξιμο, ο γιατρός θα κοιτάξει και θα ψηλαφίσει με τα χέρια του το πρήξιμο. Αν το άτομο έχει πόνο, ο γιατρός θα ψηλαφίσει με τα χέρια του τα σημεία που πονούν. Ο γιατρός μπορεί επίσης να ψηλαφίσει με τα χέρια του γύρω από τα σημεία που είναι πρησμένα ή πονούν.

Εξέταση αίματος και ούρων

Μερικά είδη καρκίνου (π.χ. καρκίνος του προστάτη, καρκίνος των ωοθηκών) παράγουν ουσίες που εμφανίζονται στο αίμα ή στα ούρα. Αυτό δείχνει στον γιατρό ότι υπάρχει καρκίνος στο σώμα. Ο γιατρός μπορεί να πάρει λίγο αίμα, χρησιμοποιώντας σύριγγα και βελόνα ή να ζητήσει δείγμα ούρων. Ο γιατρός θα στείλει το αίμα ή τα ούρα στο εργαστήριο για εξέταση.

Ακτινογραφία ή scan

(X-ray, CT scan, MRI, IVP, radioisotope bone scan, ultrasound)

Σ' αυτές τις εξετάσεις χρησιμοποιούνται μηχανήματα για εξέταση του σώματος με ειδικές ακτίνες. Δίνουν φωτογραφίες που δείχνουν τι υπάρχει μέσα στο σώμα, π.χ. όργανα, όγκους. Τα μηχανήματα χρησιμοποιούν μια πολύ ασφαλή δόση ραδιενέργειας, μαγνητικά πεδία, ραδιοκύματα ή ηχοκύματα που βοηθούν στην παραγωγή των εικόνων.

Πριν από την ραδιοσκόπηση μπορεί να δοθεί στον ασθενή ειδικό υγρό ή με ποτό ή με ένεση. Αυτό το υγρό βοηθάει στην φωτογράφιση σημείων εντός του σώματος. Μπορεί να ζητηθεί από τον ασθενή να μην φάει και να μην πει τίποτε λίγες ώρες πριν την εξέταση.

Το μηχάνημα ραδιοσκόπησης είναι σε ειδικό δωμάτιο. Το άτομο που θέτει σε λειτουργία το μηχάνημα μπορεί να μείνει εκεί ή να πάει σε άλλο δωμάτιο δίπλα.

Ενδοσκοπήσεις

(κυστοσκόπηση, σιγμοειδοσκόπηση, κολονοσκόπηση, ενδοσκόπηση, βρογχοσκόπηση, υστεροσκόπηση)

Σ' αυτές τις εξετάσεις, ένα πολύ μικρό σωληνάκι στο οποίο έχει προσαρμοστεί ένα φωτάκι και μια φωτογραφική μηχανή εισάγεται μέσα στο σώμα. Ο γιατρός μπορεί να μετακινεί το σωληνάκι σε διαφορετικά σημεία. Η φωτογραφική μηχανή δείχνει φωτογραφίες από το εσωτερικό του σώματος στην οθόνη, όπως η τηλεόραση. Ο γιατρός μπορεί επίσης να τοποθετήσει ένα σωλήνα για να αφαιρέσει μικρά κομματάκια ιστού για εξέταση με το μικροσκόπιο. Αυτό νομάζεται βιοψία.

Πριν από αυτές τις εξετάσεις μπορεί να ζητηθεί από τον ασθενή να απέχει τελείως από φαγητά ή ποτά για μερικές ώρες. Μερικές φορές ζητείται από τον ασθενή να πει ένα ειδικό υγρό πριν από τις εξετάσεις. Αυτό το υγρό βοηθά να γίνουν οι φωτογραφίες πιο καθαρές.

Πριν από τις εξετάσεις μπορεί να δοθεί στον ασθενή κάποιο ηρεμιστικό για να χαλαρώσει. Σε μερικές από τις εξετάσεις χορηγείται αναισθητικό στον ασθενή, ώστε να μην αισθανθεί πόνο.

Αυτές οι εξετάσεις γίνονται συνήθως σε νοσοκομείο και διαρκούν περίπου μία ώρα. Οι ασθενείς πρέπει να διαθέσουν μία ώρα πριν και μία ώρα μετά τις εξετάσεις.

Αφήστε μία ώρα πριν και μία ώρα μετά την βιοψία για προετοιμασία και για να συνέλθετε από το αναισθητικό.

Είναι φυσικό ένας άνθρωπος να αισθάνεται ανήσυχος όταν υποβάλλεται σε εξέταση βιοψίας. Μερικές φορές μπορεί να παρουσιάζεται λίγος πόνος μετά την εξέταση αλλά περνάει γρήγορα. Ο γιατρός θα σας εξηγήσει τι να κάνετε με τα ράμματα στην πληγή.

► Greek

Diagnosing cancer

Γραμμή πληροφοριών για τον καρκίνο:

- Ελληνικά
(03) 9209 0162
- English
13 11 20

Οι ασθενείς μπορούν συνήθως να επιστρέψουν στο σπίτι τους μόλις συνέλθουν από το αναισθητικό.

Οι γιατροί πρέπει να ενημερωθούν πριν από την εξέταση αν ο ασθενής παίρνει κάποια φάρμακα. Ορισμένα φάρμακα μπορεί να επηρεάσουν στο πώς θα ανακάμψει ο ασθενής από την εξέταση.

Συνήθως οι άνθρωποι ανησυχούν όταν υποβάλλονται σε κάποια από αυτές τις εξετάσεις. Μερικές φορές αισθάνονται κάποιους πόνους μετά τις εξετάσεις που όμως δεν κρατούν για πολύ.

Βιοψία

Με την βιοψία αφαιρούνται κάποια κύτταρα για μικροβιολογικές εξετάσεις. Αν τα κύτταρα είναι σε υγρό, μπορούν να ληφθούν με σύριγγα. Αν πρόκειται για ιστό, μπορούν να αφαιρεθούν χρησιμοποιώντας ένα μαχαιράκι ή ανάλογο εργαλείο. Τα κύτταρα που έχουν προσβληθεί από καρκίνο φαίνονται διαφορετικά από τα φυσιολογικά κύτταρα και ένας παθολόγος μπορεί να διακρίνει αν κάποια κύτταρα έχουν καρκίνο. (Ο παθολόγος είναι ο γιατρός που εξετάζει την βιοψία.)

Τα κύτταρα στην βιοψία χρειάζεται να χρωματισθούν για να μπορέσει ο παθολόγος να διαγνώσει αν υπάρχει καρκίνος ή όχι. Μπορεί να περάσει και μία εβδομάδα για να λάβετε τα αποτελέσματα της βιοψίας.

Πριν γίνει η βιοψία στον ασθενή χορηγείται αναισθητικό για να μην αισθανθεί πόνο. Μερικές φορές χορηγείται τοπικό αναισθητικό, αλλά συχνά χορηγείται γενικό αναισθητικό και ο ασθενής κοιμάται.

Πριν από το γενικό αναισθητικό ζητείται από το άτομο να μην φάει και να μην πει τίποτε για μερικές ώρες. Αν χρειαστεί, ο γιατρός θα ράψει το δέρμα μετά την εξέταση.

Οι περισσότερες βιοψίες γίνονται σε νοσοκομεία. Οι μικρές βιοψίες μπορούν να γίνουν σε ιατρείο. Η βιοψία διαρκεί περίπου 15 λεπτά. Αφήστε περισσότερο χρόνο πριν και μετά την βιοψία για προετοιμασία και για να συνέλθετε από το αναισθητικό.

Είναι φυσικό ένας άνθρωπος να αισθάνεται ανήσυχος όταν υποβάλλεται σε εξέταση βιοψίας. Μερικές φορές μπορεί παρουσιάζεται λίγος πόνος μετά την εξέταση αλλά περνάει γρήγορα. Ο γιατρός θα σας εξηγήσει τι να κάνετε με τα ράμματα της πληγής.

Πώς μπορεί να αισθάνεστε αν έχετε καρκίνο

Αυτές οι εξετάσεις μπορούν να δείξουν αν ένα άτομο έχει καρκίνο, σε ποιο σημείο βρίσκεται ο καρκίνος και αν έχει απλωθεί και σε άλλα σημεία. Αν οι εξετάσεις δείχνουν ότι έχετε καρκίνο, ο γιατρός θα σας εξηγήσει τι σημαίνει αυτό και τι πρέπει να περιμένετε.

Συνήθως τα αποτελέσματα στέλνονται σε μερικές μέρες στον γιατρό που έκανε τις εξετάσεις. Μπορεί να χρειαστούν περισσότερες από μία εξετάσεις για αυτό μπορεί να περάσουν μερικές μέρες ή εβδομάδες ώσπου να μάθετε αν έχετε καρκίνο.

Συνήθως οι άνθρωποι αισθάνονται φόβο και σοκ όταν τους λεχθεί ότι έχουν καρκίνο. Αν σας πουν ότι έχετε καρκίνο μπορεί να θέλετε να μιλήσετε για αυτό που αισθάνεστε με φίλους ή συγγενείς. Η μπορείτε να ρωτήσετε τον γιατρό σας για να επικοινωνήσετε με κάποιο σύμβουλο.

► Greek

Diagnosing cancer

Γραμμή πληροφοριών για τον καρκίνο:

- **Ελληνικά**
(03) 9209 0162
- **English**
13 11 20

1 Rathdowne Street
Carlton Vic 3053
Australia
Telephone: 61 (0)3 9635 5000
Facsimile: 61 (0)3 9635 5270
enquiries@cancervic.org.au
www.cancervic.org.au

January 2004