

## Abnormalni nalazi PAPA testa

### Što je PAPA test?

PAPA test je brz i jednostavan test kojim se provjerava postoje li abnormalne promjene u stanicama vrata maternice. Ako se takve promjene otkriju na vrijeme i poduzmu potrebne mjere, mogu se spriječiti najčešće vrste raka vrata maternice u 90% slučajeva.

### Što znači kada je nalaz PAPA testa nezadovoljavajući?

Nezadovoljavajući nalaz PAPA testa znači da osoba koja je obavljala laboratorijsko ispitivanje nije mogla dobro vidjeti stanice na temelju čega bi se mogao dobiti nalaz. U tom slučaju se može od vas tražiti da ponovite PAPA test. To vam ne treba stvarati razlog za zabrinutost.

PAPA test može u nekim slučajevima pokazati znakove upale. Inače, ako je nalaz dobar, ponovo ćete biti pozvani na PAPA test za dvije godine.

### Što znači 'abnormalni' nalaz PAPA testa?

Abnormalni nalaz PAPA testa znači da se neke stanice na vratu maternice razlikuju na neki način od normalnih stanica. Od 15 obavljenih PAPA testova, jedan obično bude abnormalan. Abnormalni nalaz vrlo rijetko znači da se radi o raku vrata maternice, a za tu abnormalnost može biti niz uzroka.

### Vrste abnormalnosti

Abnormalnosti mogu biti niskog ili visokog stupnja.

### Abnormalnosti niskog stupnja

Kod abnormalnosti niskog stupnja radi se o manjim promjenama koje vremenom obično nestanu. Većina abnormalnosti niskog stupnja nastaju zbog zaraze uzrokovane virusom Human Papilloma (HPV). HPV virus je česta pojava tako da 4 od 5 žena dođe u dodir s tim virusom u nekoj fazi svog života. Kod većine žena koje imaju HPV virus neće se razviti rak na vratu maternice.

HPV se prenosi dodiranjem genitalnih dijelova kože. Organizam se obično prirodnim putem oslobodi aktivnog virusa u roku od 1-2 godine. Neke vrste HPV virusa ostaju uporno u organizmu godinama, čime se povećava opasnost od nastanka raka na vratu maternice.

### Liječenje abnormalnosti niskog stupnja

Ako su vam raniji nalazi PAPA testa bili uredni, liječnik će vam reći da dođete ponovo na PAPA test za godinu dana. Time se daje vremena organizmu da se oslobodi HPV virusa i da abnormalnost sama po sebi nestane.

Ako i ponovljeni PAPA test bude abnormalan, dobit ćete uputnicu da odete kod ginekologa na kolposkopiju. Na tom pregledu liječnik će koristiti instrument koji se zove kolposkop, koji pokazuje uvećanu sliku vrata maternice, kako bi se provjerilo o kakvoj abnormalnosti se radi i u kojoj mjeri je ona prisutna.

Neke žene kojima je otkriven niski stupanj abnormalnosti mogu biti odmah upućene na kolposkopiju bez ponavljanja PAPA testa.

### ***Abnormalnosti visokog stupnja***

Abnormalnosti visokog stupnja su ozbiljnije promjene stanica vrata maternice kod kojih, ako se ne liječe, postoji veća mogućnost nastanka raka vrata maternice. Treba obično do deset godina da se abnormalne promjene visokog stupnja pretvore u rak vrata maternice.

### ***Liječenje abnormalnosti visokog stupnja***

Ako se kod vas radi o abnormalnostima visokog stupnja, liječnik opće prakse će vas uputiti specijalisti na daljnje pretrage pomoću kolposkopa. Prilikom kolposkopije može vam biti uzet mali uzorak tkiva (biopsija) koji se šalje u laboratorij na ispitivanje.

Postoje razne vrste liječenja, ovisno o stupnju abnormalnosti. Koriste se razne metode za otklanjanje abnormalnih stanica s vrata maternice, a u većini slučajeva se u bolnici ostane samo jedan dan.

Za više informacija o nalazima PAPA testa i abnormalnim pojavama ili ako želite naručiti knjižicu *Pap test Results - A guide for women with an abnormal Pap test* (Rezultati PAPA testa – Vodič za žene koje imaju abnormalni nalaz PAPA testa) nazovite Viktorijsko vijeće za rak (Cancer Council Victoria's Cancer Helpline) na 13 11 20 ili pogledajte na web stranici [www.papscreen.org.au](http://www.papscreen.org.au)

Za više obavijesti na hrvatskom jeziku nazovite 03 9209 0169

An English version of this fact sheet can be found at [www.papscreen.org.au](http://www.papscreen.org.au)