

Rano otkrivanje raka debelog crijeva

Rak debelog crijeva (poznat i pod imenom kolorektalni karcinom) najčešći je oblik raka u Australiji (ako se izuzme česta pojava raka kože).

Ova vrsta raka se često može otkriti u ranoj fazi, kada postoji veća mogućnost da se ta bolest izliječi. I vi sami možete poduzeti neke korake kako biste smanjili opasnost od pojave raka debelog crijeva.

Što su crijeva?

Crijeva su najduži dio probavnog trakta. Ona se sastoje iz dva dijela:

- tankog crijeva, u kojim se absorbira hrana
- debelog crijeva, u kojem se absorbiraju voda i soli.

Debelo crijevo se sastoji od dva dijela - crijeva i rektuma.

Što je rak debelog crijeva?

Rak debelog crijeva je kancerogena izraslina koja obično počinje u sluznici debelog crijeva. Rak može dugo rasti na tom mjestu prije nego što se proširi na druge dijelove organizma (metastazira).

Zbog toga se i kaže da što se rak debelog crijeva ranije otkrije, veća je mogućnost izlječenja. Ako se rak otkrije u ranoj fazi, mogućnost izlječenja je 90%.

Koliko je česta pojava raka debelog crijeva?

Rak debelog crijeva je načešća vrsta raka kod muškaraca i žena u Viktoriji. Više od 3.000 ljudi oboli od raka debelog crijeva svake godine.

Kod koga postoji opasnost da će dobiti rak debelog crijeva?

Rak debelog crijeva se može pojaviti u bilo kojoj dobi života, ali opasnost je veća ako imate preko 50 godina.

Opasnost od raka debelog crijeva se također povećava:

- ako je rak debelog crijeva česta pojava u vašoj obitelji
- ako imate ili ste imali jaku upalu u crijevima (ulcerativni kolitis ili Crohnovo kolitis) duže od osam godina

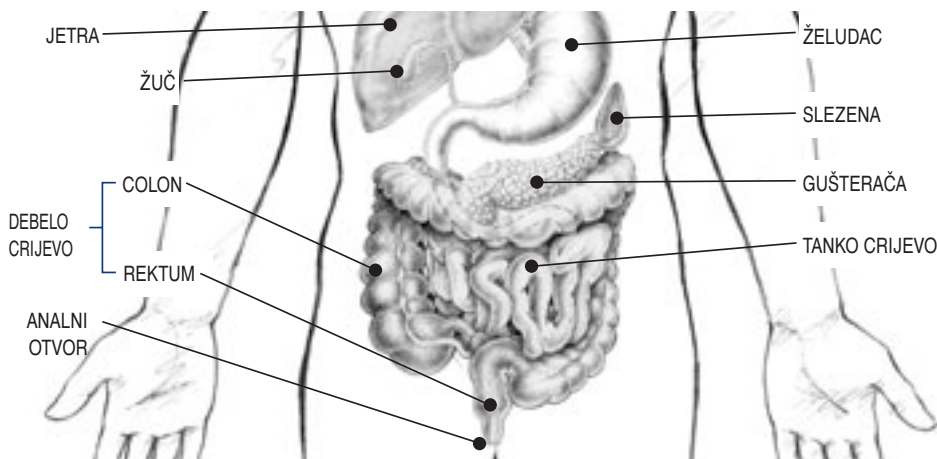
Ako se nešto od ovoga odnosi na vas, porazgovarajte sa svojim liječnikom o tome kolika kod vas postoji opasnost da dobijete rak debelog crijeva.

Simptomi raka debelog crijeva

Rak debelog crijeva ne pokazuje uvijek simptome, ali trebate otići liječniku ako primijetite bilo koju od sljedećih pojava:

- krvarenje iz analnog otvora ili bilo kakav znak krvarenja nakon stolice
- trajniju promjenu rada crijeva: na primjer, mekana ili češća stolica, pojačani zatvor i/ili češća potreba odlaska na zahod nego inače
- osjećaj da vam se crijeva potpuno ne isprazne
- neobjašnjivi umor, slabost ili zadihanost. To mogu biti simptomi izazvani anemijom nastalom zbog pomanjkanja željeza. Ta vrsta anemije može nastati zbog raka debelog crijeva
- bolovi u truhu
- mršavljenje iz neobjašnjivih razloga.

PROBAVNI TRAKT



► Croatian

Finding Bowel Cancer Early

Telefonska informacijska služba o raku:

- Hrvatski
(03) 9209 0169
- Engleski
13 11 20

Proudly sponsored by

ExxonMobil



1 Rathdowne Street
Carlton Vic 3053
Australia
Telephone: 61 (0)3 9635 5000
Facsimile: 61 (0)3 9635 5270
enquiries@cancervic.org.au
www.cancervic.org.au

August 2004

Rano otkrivanje raka na debelom crijevu



Ljudi koji imaju preko četrdeset godina trebaju obratiti pozornost na znakove koji upozoravaju na rak debelog crijeva. Ako imate neki od navedenih simptoma, javite se svom liječniku koji će vas uputiti na pretrage koje su za to potrebne. Obično se radi o nekom jednostavnom objašnjenju, ali ako je u pitanju rak crijeva, bolje ga je što prije otkriti.

Sistematske pretrage za otkrivanje raka crijeva

Sistematske pretrage za otkrivanje raka crijeva su pretrage koje se rade osobama koje nemaju nikakvih simptoma raka debelog crijeva. Pregled stolice radi otkrivanja znakova krvi (faecal occult blood test) (FOBT) se preporučuje zdravim ljudima iznad 50 godina starosti.

Faecal occult blood test (FOBT)

FOBT je jednostavna pretraga za rano otkrivanje raka crijeva. Za ovu pretragu se uzimaju mali uzorci iz dvije ili tri stolice uz pomoć kompleta za uzimanje uzorka stolice. Uzorci se uzimaju kod kuće i nakon toga šalju u laboratorij na ispitivanje.

FOBT pretragom se ispituje ima li malih tragova krvi u stolici (krvi koja se ne može vidjeti prostim okom). Krv u stolici može biti od polipa (izrasline unutar crijeva koja se može pretvoriti u rak) ili raka crijeva koji krvari. Ako krv bude pronađena u stolici, biti će potrebno obaviti dodatne pretrage kako bi se otkrilo što je prouzročilo krvarenje.

Upamtite, rak debelog crijeva se izliječi u velikom postotku (90%) ako se otkrije u ranoj fazi. A polipi otkriveni FOBT pretragom mogu biti uklonjeni prije nego što postanu kancerogeni.

Gdje mogu obaviti FOBT pretrage?

Muškarci i žene iznad 50 godina starosti trebaju putem svog liječnika obaviti FOBT pretrage svake dvije godine.

Smanjivanje opasnosti od dobivanja raka debelog crijeva

Vi možete pomoći da se smanji opasnost od dobivanja raka crijeva:

- zdravom prehranom, u kojoj ima puno povrća i voća i samo malih količina masnoća životinjskog porijekla
- održavanjem zdrave tjelesne težine
- redovitom tjelesnom vježbom
- nepušenjem.

Ako se pridržavate ovih savjeta ne znači da nikada nećete dobiti rak crijeva, ali time možete smanjiti opasnost i imati od toga i drugih zdravstvenih koristi.

► Croatian

Finding Bowel Cancer Early

Telefonska informacijska služba o raku:

- Hrvatski
(03) 9209 0169
- Engleski
13 11 20

Proudly sponsored by

ExxonMobil



1 Rathdowne Street
Carlton Vic 3053
Australia
Telephone: 61 (0)3 9635 5000
Facsimile: 61 (0)3 9635 5270
enquiries@cancervic.org.au
www.cancervic.org.au

August 2004