

前列腺問題

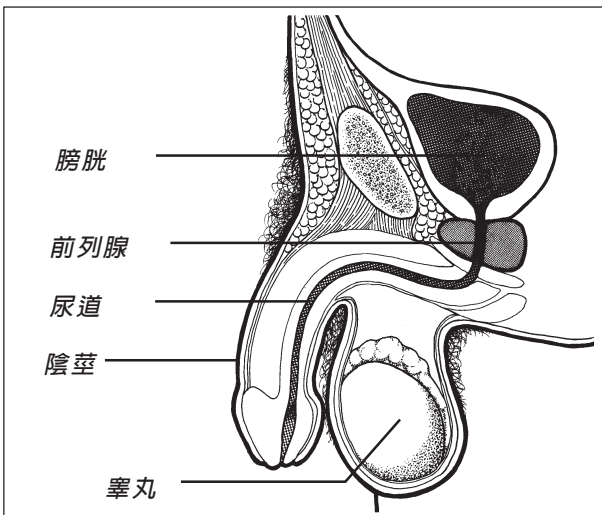
此資訊頁對前列腺問題的一些常見問題作了回答。許多人覺得瞭解自己的疾病有助於對付疾病，對自己有好處。但這不能代替您與醫生或護士討論病情。請參閱此資訊頁解答您想提出的問題。

甚麼是前列腺？

前列腺是男子的一種性腺。成年男子的前列腺一般有核桃大小。它位於膀胱底下，在陰莖的根部，直腸的前面。

前列腺產生一部分精液。

前列腺中部有一個狹窄的通道。排出膀胱尿液的尿道經過此通道伸向陰莖頭部。



怎樣知道自己是否有前列腺問題？

上了年紀（50歲以上）的男性常會有前列腺問題。

前列腺患者可能有排尿困難，並有以下某些或全部變化：

- 小便開始困難，特別是在尿急時。
- 小便中途無法停下。
- 小便時間較長，因為尿流緩慢，或時斷時續。
- 便後仍滴尿。
- 白天小便頻繁，儘管排尿不多。
- 以前夜間不用上廁所，但現在夜裡得起床上廁所。這會使您感到疲倦和脾氣暴躁。
- 任何時候都感到尿急。
- 儘管尿排不出，但仍感到沒尿完或需再尿。
- 小便時疼痛或有灼熱感。
- 有時血尿。這應當就醫檢查。

如果您有上述問題，請去看醫生。不要以為這只是年紀大所引起的。正確的治療對您的身體會有幫助。

這些問題是由甚麼引起的？

前列腺問題90%是由於前列腺肥大造成了尿道狹窄。這稱為良性前列腺增生（BPH），是由前列腺激素變化所致。五十歲以上的男性有一半受此病症的影響，但這不是癌症。

有時候前列腺腫大是由被稱為前列腺炎的感染引起的，前列腺炎的症狀與良性前列腺增生相似，但患者往往是較年輕的男性。

請記住 大多數前列腺問題都不是癌症，而且其中大多數可治愈。

醫生怎樣治療？

首先，醫生需要查出病因。這需要作一些化驗，其中包括：

直腸指檢

醫生將帶手套的手指伸入直腸檢查前列腺的大小、形狀和質地。

前列腺抗體化驗 (PSA)

這是檢測前列腺所生抗體的化驗。如果血液中抗體水平高，就可能患前列腺癌-但是醫生還需通過其他化驗進行確診。

活組織檢查

如果前列腺抗體化驗或直腸指檢結果異常，醫生可能給您轉介專科醫生（泌尿科醫生）。泌尿科醫生可能建議您做活組織檢查，即用超聲波探頭插入直腸查找前列腺病變部分。然後取前列腺樣本（通常六個或更多）送至病理學家進一步化驗。

活組織取樣有時不用麻醉。醫生將向您說明這點。

活組織檢查是確診前列腺癌的唯一方法。活組織檢查還可表明是否需要治療，癌的生長速度及擴散範圍。

前列腺問題和前列腺癌有甚麼治療方法？

這要看是甚麼問題及其嚴重程度。醫生將針對您的病情選擇最佳治療方案。前列腺肥大並不一定說明您可能患前列腺癌。

良性前列腺增生

良性前列腺增生可通過藥物或手術治療。藥物可以改變激素水平，或使前列腺放鬆或縮小，從而不壓迫尿道。您可能需要服藥數月

才可改善症狀，並需繼續服藥直至症狀得到控制。您還需繼續看醫生作檢查。

還可施行前列腺部分切除手術的治療，以阻止它擠壓尿道。另外，也可採用鐳射和微波治療。

前列腺炎

前列腺炎通常使用抗生素治療。您或許需要服用抗生素長達數月。有些人可能需要手術以阻止腫大的前列腺壓迫尿道。

前列腺癌

有時候前列腺癌不需要治療，而採用“觀察等待”的方法，即醫生作定期化驗，檢查是否有任何病變。如果腫瘤開始增長即可能需要治療。

治療方法根據癌的擴散程度、您的年齡及健康狀況而定。如果癌沒有擴散，可通過手術切除前列腺。有些患者還需放射治療或近程放射治療（即體內放射治療）。如果癌已經擴散，您可採用激素治療，以阻止腫瘤增長或放慢其增長速度。

在決定最適合您的治療方法時，您可以聽取另一位醫生的指導。

治療是否會有任何併發症？

前列腺癌的手術或放射療法可能有三種主要的併發症。

- 有些患者的陰莖會再也不能勃起（陽萎）。這是因為勃起神經通過前列腺中，而在某些情況下，由於癌的部位，這些神經受到了不可避免的損傷。
- 手術後，有些患者可能失去小便控制能力（尿失控），這是因為前列腺周圍的肌肉受到了損傷。
- 放射治療有時會影響大腸，治療中可能拉肚子，或者大腸損傷需要治療。病人可獲得併法症治療的有關幫助。

在作出治療決定之前請與醫生討論，或者致電廣東話癌症專線(9209 0161)或國語癌症專線 (9209 0164)。

即使沒有任何症狀，我是否也應當定期檢查或接受普查？

如果您在考慮接受前列腺癌檢查，做出知情的決定是明智且實際的。

近年來，社會上對前列腺癌檢查展開了熱烈且時而複雜的辯論。有些人認為某個年齡以上的所有男子都應當定期檢查，而其他人則認為這應當由個人作出知情的決定。

我們的觀點是男子應當查閱有關檢查所需的全部資訊。請仔細考慮這個問題，可與腫瘤科護士討論；請閱讀有關前列腺癌問題和治療的資訊手冊；還可瀏覽前列腺癌網站 www.prostatehealth.org.au；或與患過前列腺癌的人交談；請與您的醫生討論。

現有多種資源可供使用，我們樂意幫助您找到您所需的資訊。

現在我們還不倡導定期檢查前列腺癌，因為目前尚無可靠的證據表明這樣做可以預防男性死於前列腺癌。我們也無法肯定定期檢查沒有效果，因此我們也不反對檢查。現大量的研究正在進行之中，到時候它們可能有助於解答這個問題。

您需要對此作出決定。我們建議您盡多獲得訊息。

欲知詳情，請致電廣東話癌症專線 (9209 0161) 或國語癌症專線 (9209 0164)。

**請瀏覽雄獅會澳洲前列腺癌網站
www.prostatehealth.org.au**