



Mr PHIP  
P rostate  
H ealth  
I mprovement  
P rogram

Repatriation  
General Hospital, Daw  
Park, SA.

## 什麼是前列腺特异性抗原 (PSA) ?

前列腺特异性抗原，亦叫做PSA，是健康前列腺分泌至精液的一種蛋白。其功能之一就是幫助精子運動。通常，只有極少量酶能夠進入血液中。但是，由於腫瘤中組織的正常結構被打亂，大量前列腺特异性抗原得以滲入血液，因此，血液(或血清)中前列腺特异性抗原水平上升，就可能表明有前列腺癌。

## 前列腺特异性抗原 (PSA) 检查效果如何?

我們做任何檢查時，最好都能得到肯定的回答，如：“是，您有癌症”或者“不，您沒有癌症”。遺憾的是，前列腺特异性抗原 (PSA) 檢查沒那麼有效。這項檢查至多可說明患前列腺癌的可能性或風險。這可能非常有幫助，因為這對您決定是否應該做進一步檢查具有指導作用。這意味著對前列腺特异性抗原 (PSA) 水平的解釋未必一目瞭然。

## 除肿瘤外还有什麼疾病会引起前列腺特异性抗原 (PSA) 水平升高?

隨著男性年齡增大，前列腺通常都會出現肥大，而且健康前列腺產生的前列腺特异性抗原 (PSA) 數量很少，因此血液中的PSA水平趨於升高。良性前列腺肥大(一種引起尿弱、起夜等泌尿症狀的病況)是一種常見的非癌症病況，可導致前列腺特异性抗原水平升高。因此，您可以使用表1顯示的年齡臨界值來判斷檢查結果是否異常。游離/總前列腺特异性抗原水平百分比(請參閱下文)也可說明前列腺特异性抗原水平升高是否由良性前列腺肥大引起。

有多種疾病可造成前列腺特异性抗原水平暫時升高<sup>(1)</sup>。尿道感染、前列腺炎(前列腺炎症)或前列腺活檢均會引起前列腺特异性抗原水平大幅度升高，而射精乃至騎自行車都可引起小幅度升高。由於這些非癌症病因導致前列腺特异性抗原水平升高，如果您的檢查結果異常高，可能並非由前列腺癌引起，因此，這也就不足為奇。患上前列腺癌的可能性只有1:3。

表1 - 不同年齡組的建議前列腺特异性抗原上限<sup>(2)</sup>

年齡(歲)	血清前列腺特异性抗原 (ng/ml)
40 - 49	2.0
50 - 59	3.0
60 - 69	4.0
70 - 79	5.5

請注意：這些水平僅作為參考。有可能前列腺特异性抗原水平在正常範圍，卻患有前列腺癌，但這種情況很少見。

如果除了前列腺特异性抗原 (PSA) 檢查外，您還做直腸檢查，而兩項檢查結果均為異常，那麼您患上前列腺癌的可能性就比較大，(比例為1:2)。

為了使前列腺癌檢查更有效，人們還設計了其他一些測量前列腺特异性抗原的方法。其中一種叫做“游離/總前列腺特异性抗原水平百分比”方法。這一比例以百分數表示。血液中大多數前列腺特异性抗原，包括癌細胞產生的前列腺特异性抗原，都結合在蛋白質上。但患有良性前列腺肥大的男性具有較高的游離型(未被束縛)前列腺特异性抗原水平，因此游離/總前列腺特异性抗原水平比較高。如果總前列腺特异性抗原水平異常，游離/總前列腺特异性抗原水平比可讓人們瞭解抗原水平升高是由良性疾病引起，還是由癌症引起。如果游離/總水平比低於10%，患有癌症的可能性就較大<sup>(2)</sup>。這項檢查現在澳洲各地均可獲得並且廣泛使用。

榮譽贊助機構：

NATIONAL SENIORS  
**Foundation**



National Seniors



Mr PHIP

Prostate  
Health  
Improvement  
Program

#### 腳注

- 1 Polascik, T.J. et al  
J of Urology, 1999.  
162(2): p. 293-306.
- 2 Oesterling, J.E., et  
al., J of Urology,  
1995. 154(3): p.  
1090-5.
- 3 Partin, A.W., et al.,  
Urology, 2001. 58(6):  
p. 843-8.
- 4 D'Amico, A.V., et al.,  
.NEJM, 2004. 351(2):  
p. 125-35.
- 5 Stenman, U.H., B.J  
Urology, 1997.  
79, Suppl 1: 53 - 60.

© Repatriation  
General Hospital  
April 2005



## 什麼是正常前列腺特异性抗原水平?

大多數專家都認為，如果前列腺特异性抗原水平高於4 ng/ml，就應該做進一步檢查。一些專家建議，如果前列腺特异性抗原水平高於表1所示的‘年齡正常值’範圍，或者前列腺特异性抗原水平迅速升高，就應對此進行檢查。

根據您的年齡和家族病史，醫生可能直接將您轉診給泌尿科醫生，也可能重做這項檢驗，然後再推薦您做進一步檢查。

如果已出現腫瘤，血液中的前列腺特异性抗原水平就會隨腫瘤生長而升高。也就是說，如果發現前列腺特异性抗原水平升高幅度較小，就說明有小腫瘤，這些腫瘤可能還局限在前列腺中(局部化)。如果前列腺特异性抗原水平含量在10 ng/ml以下，那麼腫瘤局部化的可能性最大<sup>(3)</sup>。前列腺特异性抗原水平及腫瘤細胞本身的癌性特點(稱為“等級”)可以說明腫瘤擴散到前列腺以外的風險。

如果已出現腫瘤，通過一系列檢驗可確定前列腺特异性抗原水平升高的速度(稱做前列腺特异性抗原速率)，也可提供有關治療後癌症復發風險的信息<sup>(4)</sup>。

## 腫瘤生長速度有多快?

大多數(但並非全部)前列腺腫瘤生長緩慢。前列腺特异性抗原水平上升至2.5 ng/ml以上，可能需要5—10年的時間，此後才有“臨床跡象”，即導致症狀出現。據報告，在前列腺特异性抗原水平開始上升後的中等存活壽命期(50%男性經過治療的存活壽命期)為17年<sup>(5)</sup>。因此，如果老年男性(如75—80歲)的前列腺特异性抗原水平開始上升，通常不認為構成威脅。

本須知不可用來取代醫生建議。有關前列腺疾病的信息不斷得到更新。我們已盡力確保提供製作時的最新信息，但全科醫師或專科醫生可提供更適合您需要的新信息或不同信息。

對於剛過50歲的男士，這種情況就不可忽視。這些數據僅僅用作參考—對於任何被診斷患有前列腺癌的人士，未來的情況都取決於很多臨床因素，如腫瘤細胞的性質、腫瘤等級、癌症階段以及其他疾病等等。

## 結束語

顯然，前列腺特异性抗原水平在不同情況下，可能表示不同的含意。前列腺特异性抗原水平可以指出未診斷患有前列腺癌的人士出現癌症的風險，也可表明是否需要做進一步檢查，因此具有很大的作用。在這一階段所做的下一步檢查是進行活組織檢查(將超聲波探子伸入直腸，引導探針提取前列腺組織)。如果您已經做了一項或多項前列腺特异性抗原(PSA)檢查，請務必與您的醫療顧問討論可能影響檢查結果的所有因素，幫助確定自己的風險水平，決定是否需要做進一步檢查。

## 欲知詳情

《PHIP先生》系列發佈在以下網址：  
[www.prostatehealth.org.au](http://www.prostatehealth.org.au)

1. 我應該接受檢查嗎?
2. 前列腺特异性抗原(PSA)檢查說明
3. 診斷之後
4. 治療後的監督
5. 荷爾蒙治療
6. 治療後的性功能
7. 有用資料/術語彙編

網址：  
[www.prostate.org.au](http://www.prostate.org.au)  
[www.prostatehealth.org.au](http://www.prostatehealth.org.au)  
[www.andrologyaustralia.org.au](http://www.andrologyaustralia.org.au)

電話：  
全國癌症幫助熱線： 13 11 20