

## Risultati anormali del Pap test

### **Che cos'è il Pap test?**

Il Pap test è un esame semplice e veloce che viene eseguito per controllare se sono presenti cambiamenti anormali delle cellule cervicali. Se questi cambiamenti vengono scoperti e vengono gestiti precocemente, si possono prevenire fino al 90% dei tipi più comuni di cancro cervicale.

### **Che cosa significa un Pap test insoddisfacente?**

Un pap test insoddisfacente significa che il personale del laboratorio non è riuscito a vedere le cellule cervicali abbastanza chiaramente da poter redigere una relazione medica. In questo caso il personale medico potrebbe chiederti di ripetere il Pap test. Questo non è causa di allarme.

A volte, il Pap test mostra segni di infiammazione, ma se invece risulta soddisfacente, il personale medico ti chiederà di sottoporsi al prossimo Pap test a distanza di due anni.

### **Che cosa significa un Pap test 'anormale'?**

Un pap test anormale significa che alcune cellule cervicali differiscono in qualche modo dalle cellule normali. Questo si verifica in circa 1 su 15 casi di Pap test. Un risultato anormale molto raramente significa che si tratta di un cancro cervicale, e può risultare anormale per varie ragioni.

### **Tipi di anormalità**

Le anormalità possono essere di basso grado o di alto grado.

### **Anormalità di basso grado**

Le anormalità di basso grado generalmente sono cambiamenti minori che di solito spariscono con il tempo. La maggior parte delle anormalità di basso grado è dovuta a un'infezione da Virus del Papilloma Umano (HPV). L'HPV è molto comune e 4 donne su 5 vi saranno esposte in qualche punto della loro vita. La maggior parte delle donne che hanno contratto l'HPV non sviluppano il cancro cervicale.

L'HPV viene trasmesso per via sessuale (tramite contatto genitale). Il virus attivo generalmente viene eliminato naturalmente dall'organismo entro 1-2 anni. Nei casi in cui certi tipi di HPV persistono per molti anni, il rischio del cancro cervicale aumenta.

### **Trattamento per le anormalità di basso grado**

Se i Pap test precedenti risultavano normali, il medico ti chiederà di ripetere il Pap test a distanza di 1 anno. Questo dà all'organismo tempo sufficiente per combattere l'infezione da HPV in modo che l'anormalità possa risolversi da sé.

Se il secondo Pap test risulta anormale il medico ti manderà dallo specialista per sottoporsi all'esame di colposcopia. Nell'esame di colposcopia lo specialista usa uno strumento chiamato colposcopio, che dà una immagine ingrandita della cervice, per controllare il livello e la natura di qualsiasi anormalità delle cellule cervicali.

Alcune donne che presentano una anormalità di basso grado invece di ripetere il Pap test, potrebbero essere mandate direttamente dallo specialista per sottoporsi all'esame di colposcopia.

### ***Anormalità di alto grado***

Le anomalie di alto grado indicano cambiamenti più gravi delle cellule cervicali che, se non vengono curate, hanno maggiori probabilità di svilupparsi in un cancro cervicale. Generalmente ci vogliono fino a dieci anni di tempo prima che le anomalie di alto grado si sviluppino in un cancro cervicale.

### ***Trattamento per le anomalie di alto grado***

Se hai una anomalia di alto grado il tuo medico generico ti manderà da uno specialista perché possa effettuare ulteriori indagini mediante un esame di colposcopia. Durante la colposcopia, lo specialista potrebbe prelevare un piccolo campione di tessuto (una biopsia) che verrà inviato al laboratorio per essere esaminato al microscopio.

Sono disponibili varie opzioni di trattamento, a seconda della gravità dell'anomalia delle cellule cervicali. Per asportare le cellule anormali dalla cervice vengono usati vari metodi, e per la maggior parte questi richiedono solo un giorno in ospedale.

Per maggiori informazioni sulle anomalie e sui risultati del Pap test o per ordinare l'opuscolo Pap test Results- A guide for women with an abnormal Pap test (Risultati del Pap test – Una guida per le donne con un pap test anormale) contatta la linea telefonica informazioni del Cancer Council Victoria al numero 13 11 20 o visita il sito web [www.papscreen.org.au](http://www.papscreen.org.au)

Per maggiori informazioni in italiano chiamate 03 9209 0163

An English version of this fact sheet can be found at [www.papscreen.org.au](http://www.papscreen.org.au)