



Mr PHIP
P rostate
H ealth
I mprovement
P rogram

Repatriation
General Hospital,
Daw Park, SA.



Che cos'è il PSA?

Il PSA o Antigene Prostatico -Specifico è una proteina che in condizioni normali viene secreta nella prostata, la cui funzione primaria è di determinare la liquefazione dello sperma al momento dell'eiaculazione e di favorire il movimento dello sperma. Normalmente, solo livelli molto bassi dell'enzima possono penetrare nella corrente sanguigna. Però, siccome in presenza del cancro le normali strutture dei tessuti vengono compromesse, una quantità maggiore del PSA può riversarsi nella corrente sanguigna, ed è questa la ragione per cui un innalzamento del livello del PSA nel sangue (o siero) può indicare la presenza del cancro della prostata.



Quanto efficace è l'esame del PSA?

Quando ci si sottopone a qualsiasi esame, sarebbe preferibile se si potesse avere una risposta definitiva: "sì, si tratta di cancro" oppure "no, non si tratta di cancro". Purtroppo l'esame del PSA non è tanto efficace. Nella migliore delle ipotesi è un indicatore della probabilità o del rischio che potreste avere il cancro. Questo di per sé è molto utile, in quanto può aiutarvi a decidere se dovete sottoporvi o meno ad ulteriori esami. In effetti vuol dire che l'interpretazione dei livelli del PSA non è necessariamente una cosa semplice.



Oltre al cancro quali altre condizioni fanno innalzare il livello del PSA?

La prostata tipicamente si ingrossa con l'avanzare dell'età, e dato che una prostata sana produce solo quantità minime di PSA, il suo livello nel sangue tende ad innalzarsi. L'ingrossamento benigno della prostata (una condizione che causa sintomi urinari quali getto dell'urina molto debole, necessità di alzarsi più volte di notte per urinare) è una condizione non-cancerosa che causa l'innalzamento dei livelli del PSA. Per questa ragione, i limiti basati sull'età, illustrati nel Prospetto 1, possono essere utilizzati per decidere se il risultato di un esame è anormale. Anche la percentuale del PSA libero/PSA totale (descritto sotto) indica se l'innalzamento del PSA è dovuto ad un ingrossamento benigno della prostata.

Un innalzamento temporaneo del PSA può essere causato da numerose condizioni¹. Ad esempio un'infezione urinaria, la prostatite (infiammazione della prostata), o una biopsia della prostata possono causare forti innalzamenti del PSA mentre le eiaculazioni o anche andare in bicicletta possono causare innalzamenti poco significativi. Per cui dato che le cause dell'innalzamento del PSA sono dovute a fattori diversi, non c'è da meravigliarsi che anche se l'esame risulta essere altamente anormale, potrebbe non essere dovuto al cancro della prostata. Le probabilità che abbiate il cancro sono soltanto una su tre.

Prospetto 1 – Limiti massimi raccomandati del PSA per diverse fasce di età²

Età (anni)	Siero PSA (ng/ml)
40 - 49	2.0
50 - 59	3.0
60 - 69	4.0
70 - 79	5.5

Nota bene: Questi livelli servono solo come guida. È possibile avere il cancro della prostata e che il livello del PSA rientri nei limiti normali, anche se questo si verifica raramente.

Se, oltre all'esame del PSA, vi siete sottoposti all'esame rettale, e anche questo risulta essere anormale, le probabilità che abbiate il cancro sono maggiori, (una su due).

Per rendere l'esame più specifico per il cancro della prostata, sono stati sviluppati degli altri modi per misurare il PSA. Uno di questi modi prende il nome di "PSA libero/PSA totale", un rapporto espresso sotto forma di percentuale. La maggior parte del PSA nel sangue è legato alla proteina, compresa la proteina prodotta dalle cellule cancerose. Però gli uomini che hanno un ingrossamento benigno della prostata hanno livelli più alti di PSA libero (ossia non legato) e conseguentemente un rapporto più alto del PSA libero/PSA totale. Se il livello totale del PSA è anormale, il rapporto PSA libero/PSA totale dà un'idea se l'innalzamento del PSA è dovuto ad una malattia benigna o al cancro. Le probabilità che si tratti di cancro sono maggiori se la percentuale del PSA libero/PSA totale è inferiore al 10%². Questo esame è disponibile e viene usato estesamente in tutta Australia.

Un progetto fieramente
sostenuto dalla

NATIONAL SENIORS
Foundation



National Seniors



Mr PHIP

Prostate
Health
Improvement
Program

Note a piè di pagina

- 1 Polascik, T.J. et al
J of Urology, 1999.
162(2): p. 293-306.
- 2 Oesterling, J.E., et
al., J of Urology,
1995. 154(3): p.
1090-5.
- 3 Partin, A.W., et
al., Urology, 2001.
58(6): p. 843-8.
- 4 D'Amico, A.V., et
al., .NEJM,2004.
351(2): p. 125-35.
- 5 Stenman, U.H., B.J
Urology, 1997.
79, Suppl 1: 53
- 60.

© Repatriation
General Hospital
April 2005



Qual'è I livello normale del PSA?

La maggior parte degli specialisti sono d'accordo nel dire che se avete un PSA superiore a 4 ng/ml, dovrete sottoporvi ad ulteriori accertamenti. Alcuni specialisti suggeriscono che se il vostro PSA è superiore ai "livelli normali per la vostra fascia d'età" esposti nel Prospetto 1, o se si innalza rapidamente, dovrete sottoporvi ad altri accertamenti.

In base alla vostra età e alla vostra storia familiare, il medico potrebbe riferirvi direttamente a un urologo, oppure potrebbe ripetere un'altra volta l'esame prima di riferirvi allo specialista per fare altre indagini.

Se si tratta di cancro, il livello del PSA nel sangue si innalza con la crescita del tumore. Ciò vuol dire che minimi innalzamenti del PSA si riscontrano insieme a piccoli tumori che potrebbero ancora essere circoscritti (localizzati) alla ghiandola prostatica. Se i livelli del PSA sono di 10ng/ml o meno ci sono maggiori probabilità che i tumori siano localizzati³. Il livello del PSA e le caratteristiche cancerose delle cellule tumorali (ossia "grado") possono indicare il rischio che il tumore è cresciuto oltre l'area della prostata.

Se è presente il cancro, la rapidità con la quale il livello del PSA aumenta nel corso di una serie di esami (ossia "velocità del PSA") può anche dare informazioni sul rischio che il cancro possa ricomparire dopo il trattamento⁴.

A che rapidità cresce il cancro?

La maggior parte (ma non tutti) i cancri della prostata crescono lentamente. Ci vogliono 5 - 10 anni di tempo prima che il PSA si innalzi al di sopra di 2.5ng/ml, perchè "comparisca clinicamente", cioè, causi sintomi. La media del tempo di sopravvivenza (il periodo in cui il 50% degli uomini sopravvive con il trattamento) dopo che il PSA comincia ad innalzarsi, si dice che sia di 17 anni⁵. Per questo motivo, un PSA che comincia ad innalzarsi in un uomo anziano, per esempio nella fascia d'età dai 75 agli 80 anni, generalmente non viene considerato un pericolo di vita. Se invece la stessa cosa si verifica in un uomo che ha appena oltrepassato i 50 anni il pericolo

è significativo. Questi dati vengono presentati soltanto come guida – le prospettive per chiunque abbia avuto una diagnosi di cancro della prostata dipendono da numerosi fattori clinici come la natura delle cellule tumorali, il grado del tumore, lo stadio della malattia, se sono presenti altre malattie e così via.

Conclusione

È chiaro che i livelli del PSA possono assumere significati diversi in circostanze diverse. La misurazione dei livelli del PSA è utile, perchè indica il rischio del cancro negli uomini che non hanno avuto una diagnosi di cancro, e potrebbe indicare che sono necessari ulteriori accertamenti. In questo stadio il prossimo passo sarebbe sottoporsi a una biopsia (una procedura che consiste nel prelievo di un campione di tessuto della ghiandola prostatica mediante un ago guidato da una piccola sonda che emette ultrasuoni che viene inserita delicatamente nel retto attraverso l'ano). Se vi siete sottoposti ad un esame o a una serie di esami del PSA, è importante che discutiate tutti i fattori che potrebbero incidere sul risultato dell'esame con il vostro medico, per poter determinare il livello del vostro rischio personale e la necessità di ulteriori accertamenti.

Maggiori informazioni

La serie Mr PHIP – è disponibile su rete al sito web: www.prostatehealth.org.au

1. Dovrei sottopormi all'esame?
2. Interpretazione dell'esame PSA
3. Dopo la diagnosi
4. Monitoraggio dopo il trattamento
5. Ormonoterapia
6. Funzione sessuale dopo il trattamento
7. Risorse utili/Glossario

Internet:

www.prostate.org.au
www.prostatehealth.org.au
www.andrologyaustralia.org.au

Telefono:

Linea Informazioni Telefonica Nazionale per il Cancro: 13 11 20

Questo foglio informativo non intende sostituire il consiglio del medico. Le informazioni sulla malattia prostatica vengono aggiornate di continuo. Noi abbiamo fatto tutto il possibile per assicurarci che le informazioni fossero aggiornate all'epoca della pubblicazione dell'opuscolo, tuttavia il vostro medico di base oppure lo specialista possono darvi informazioni nuove o differenti o più appropriate alle vostre necessità