

Diagnosi precoce del cancro intestinale



Il cancro intestinale (noto anche con il nome di cancro colonrettale) è il cancro più comune in Australia (oltre ai comuni cancri di tipo cutaneo).

È un cancro che spesso può essere individuato nelle fasi iniziali, quando è più probabile che possa essere curato con le dovute terapie. Inoltre ci sono anche delle misure precauzionali che puoi prendere tu stesso per ridurre il rischio.

Che cos'è l'intestino?

L'intestino è la parte più lunga dell'apparato digerente ed è formato da due sezioni:

- L'intestino tenue, dove viene assorbito il cibo
- L'intestino crasso, dove vengono assorbiti i sali e l'acqua.

L'intestino crasso è formato da due parti — il colon e il retto.

Che cos'è il cancro intestinale?

Il cancro intestinale è un'escrescenza cancerosa che generalmente ha inizio nella parete dell'intestino crasso, dove può svilupparsi molto lentamente prima che si diffonda in altre parti dell'organismo (metastasi).

Per questa ragione prima viene diagnosticato e migliori sono le probabilità di cura. Infatti se viene individuato nelle fasi iniziali nel 90% dei casi può essere curato.

Quanto è comune il cancro intestinale?

Il cancro intestinale è il cancro che si riscontra più comunemente in Victoria e colpisce sia gli uomini che le donne. Ogni anno se ne presentano oltre 3000 casi.

Chi è a rischio di essere colpito dal cancro intestinale?

Il cancro intestinale può verificarsi a qualsiasi età, ma il rischio è maggiore se hai superato i cinquant'anni.

Il rischio del cancro intestinale inoltre aumenta se:

- la tua famiglia ha una forte predisposizione al cancro intestinale
- hai sofferto di forti infiammazioni della mucosa intestinale (colite ulcerosa o Morbo di Crohn) per più di otto anni.

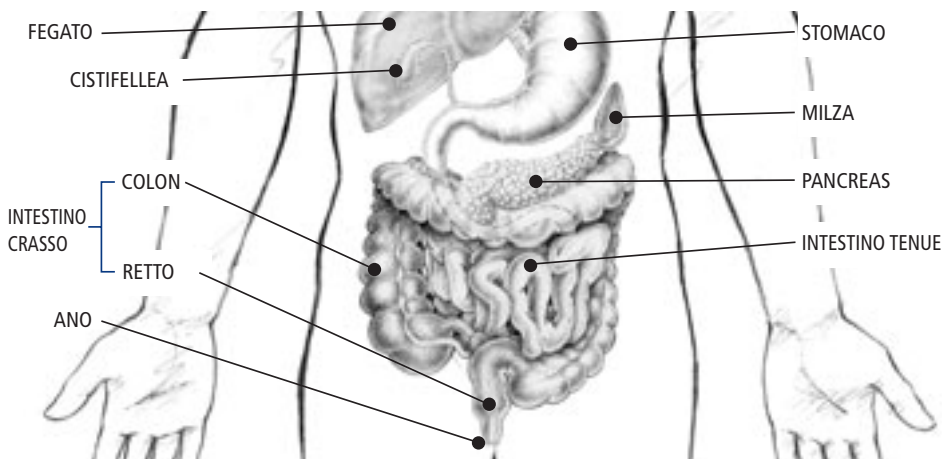
Se i fattori sopraindicati sono applicabili al tuo caso, ti dovresti rivolgere al tuo medico generico per vedere se sei a rischio.

Sintomi del cancro intestinale

Il cancro intestinale non sempre si manifesta con sintomi, tuttavia se noti uno qualsiasi dei sintomi sottoindicati dovresti parlare con il tuo medico generico:

- sanguinamenti anali o segni di sangue dopo l'evacuazione
- cambiamenti persistenti delle evacuazioni: per esempio evacuazioni più frequenti o con feci molli, maggior stitichezza e/o aver bisogno di andare a gabinetto più del solito
- sensazione che l'intestino non si sia svuotato completamente
- inspiegabile stanchezza, debolezza o mancanza di respiro, che potrebbe essere dovuta ad anemia per carenza di ferro. Questo tipo di anemia può essere causata dal cancro intestinale
- dolori addominali
- perdita di peso senza ovvia ragione.

IL CANALE ALIMENTARE



► Italian

Finding Bowel Cancer Early

Linea informazioni sul cancro:

- Italiano
9209 0163
- Inglese
13 11 20

Proudly sponsored by

ExxonMobil



1 Rathdowne Street
Carlton Vic 3053
Australia

Telephone: 61 (0)3 9635 5000
Facsimile: 61 (0)3 9635 5270
enquiries@cancervic.org.au
www.cancervic.org.au

August 2004

Diagnosi precoce del cancro intestinale



Le persone di oltre quarant'anni dovrebbero fare attenzione ai segni premonitori del cancro intestinale. Se hai qualcuno dei sintomi sopraindicati, rivolgiti al tuo medico generico che avrà cura di sottoporri ai test ed alle analisi di cui potresti aver bisogno. Generalmente ci sarà una semplice spiegazione, ma se dovesse trattarsi di cancro intestinale è bene che venga individuato tempestivamente.

Screening per il cancro intestinale

Lo screening per il cancro intestinale consiste nel sottoporre ad un test le persone che non presentano ovvi segni di cancro. Il test si chiama "test per la ricerca del sangue occulto nelle feci" (in inglese "Fecal Occult Blood Test o FBOT"). Questo test viene raccomandato alle persone sane che hanno superato i cinquant'anni.

Test per la ricerca del sangue occulto nelle feci (FOBT)

Il FOBT è un semplice test che viene praticato per poter individuare i segni precoci del cancro intestinale. Il test comporta il prelievo di piccolo campioni di feci da due o tre evacuazioni usando un apposito kit. I campioni vengono raccolti a casa e poi vengono inviati al laboratorio.

Il FOBT mira a scoprire la presenza di piccole tracce di sangue nelle evacuazioni (che non sono visibili ad occhio nudo). Il sangue può essere causato da un polipo (un'escrescenza che si forma su una parete intestinale che potrebbe svilupparsi in un cancro) o da un cancro intestinale che sanguina. Se nell'evacuazione vengono individuate tracce di

sangue, ci sarà bisogno di eseguire altri test per scoprire la causa del sanguinamento.

Tieni presente che il cancro intestinale nel 90% dei casi è molto curabile se viene individuato nelle fasi iniziali. I polipi che vengono scoperti tramite il FOBT possono essere asportati prima che si sviluppino in cancro.

Dove posso sottopormi al FOBT?

Gli uomini e le donne oltre i 50 anni dovrebbero rivolgersi al loro medico generico per sottoporsi al FOBT ogni due anni.

Consigli per ridurre il rischio del cancro intestinale

Per ridurre il rischio del cancro intestinale abbi cura di:

- seguire una sana dieta alimentare con molta frutta e verdura e con pochi grassi di origine animale
- mantenere il giusto peso corporeo
- fare regolarmente esercizio fisico
- non fumare.

Se segui questi consigli, non vuol dire che sarai immune dal cancro intestinale, ma ridurrai i rischi e ricaverai altri benefici per la salute.

► Italian

Finding Bowel Cancer Early

Linea informazioni sul cancro:

- Italiano
9209 0163
- Inglese
13 11 20

Proudly sponsored by

ExxonMobil



1 Rathdowne Street
Carlton Vic 3053
Australia
Telephone: 61 (0)3 9635 5000
Facsimile: 61 (0)3 9635 5270
enquiries@cancervic.org.au
www.cancervic.org.au

August 2004