

## Problemi alla prostata

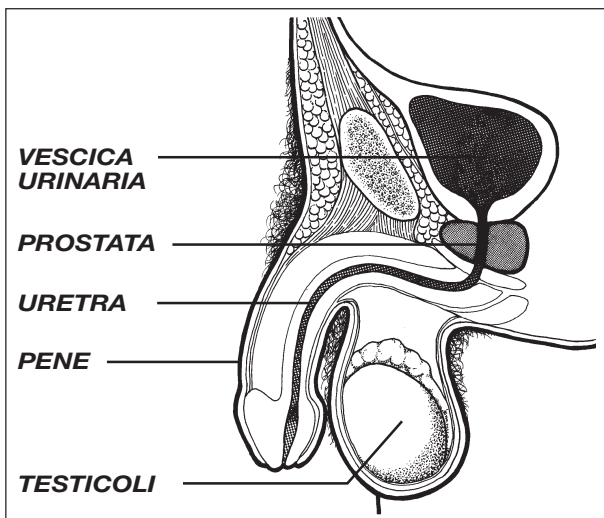
**Questo opuscolo informativo risponde ad alcune domande comuni che si riferiscono ai problemi alla prostata. Molte persone trovano che se hanno una maggiore conoscenza della malattia riescono a gestirla meglio. Questo opuscolo informativo non intende sostituire i consigli e le raccomandazioni dei tuoi medici o dei tuoi infermieri. Ti invitiamo pertanto ad usarlo come una guida alle domande che vorresti fare.**

### ***Che cos'è la prostata?***

La prostata è un organo fibromuscolare e ghiandolare, di cui solo gli uomini sono dotati. Negli uomini adulti la prostata normalmente è delle dimensioni di una noce ed è localizzata al di sotto del collo della vescica urinaria, alla base del pene e direttamente di fronte al passaggio anale (il retto).

La prostata riveste un'importante funzione nella produzione del liquido seminale.

Nel mezzo della prostata c'è un orifizio attraverso il quale passa un tubicino chiamato "uretra" che porta l'urina dalla vescica urinaria al pene.



### ***Come faccio a sapere se ho un problema alla prostata?***

Con l'avanzare dell'età è comune avere alcuni problemi alla prostata (dopo i cinquantant'anni).

Probabilmente avrai alcuni problemi dell'orinazione. Potresti avere tutti i cambiamenti sottoindicati oppure solo alcuni:

- Difficoltà ad avviare il flusso dell'urina.
- Difficoltà a fermare il flusso dell'urina.
- Metterci più a lungo ad urinare, perchè il flusso dell'urina è debole, oppure si ferma e poi ricomincia un'altra volta.
- Sgocciolamenti dopo che hai finito di urinare.
- Andare più spesso a gabinetto durante la giornata, anche se non hai bisogno di urinare.
- Alzarti di notte per andare a gabinetto, mentre prima dormivi tutta la notte. Questo potrebbe renderti stanco e irritabile.
- Avere un bisogno urgente di andare a gabinetto in qualsiasi momento.
- Provare la sensazione di non aver finito di urinare o aver bisogno di urinare un'altra volta, anche se non viene fuori niente.
- Dolore o senso di bruciore durante l'orinazione.
- Occasionalmente, sangue nell'urina. In questo caso dovresti sempre sottoporerti a una visita medica.

Se hai uno dei problemi sopraindicati, dovresti rivolgerti al tuo medico di fiducia e non accettarli come se facessero parte dei processi dell'invecchiamento - le cure giuste potrebbero esserti di grande aiuto.

### ***Che cosa causa i problemi?***

Nel 90% dei casi i problemi si devono all'ingrossamento della prostata con conseguente compressione dell'uretra. Questo problema si chiama Iperplasia Prostatica Benigna (IPB) ed è causato da cambiamenti ormonali della prostata.

È un problema che si riscontra nella metà degli uomini di età superiore ai 50 anni e non è cancro.

Talvolta l'ingrossamento della prostata può essere causato da un'infezione chiamata prostatite, che

presenta sintomi simili alla IPB ma che si riscontra prevalentemente negli uomini più giovani.

**Tieni presente — molti problemi alla prostata non sono dovuti al cancro, e nella maggioranza dei casi si possono curare.**

### ***Che cosa farà il medico?***

In primo luogo il medico deve individuare quali sono le cause del problema. A tale scopo deve effettuare degli esami tra i quali sono:

Esplorazione digito - rettale

Una procedura con la quale il medico inserisce nel retto del paziente un dito guantato e lubrificato, in modo da percepire la forma e le dimensioni della prostata attraverso la parete del retto.

Test con Antigene Specifico della Prostata (PSA, Prostate-Specific Antigen)

Un esame che prevede un prelievo del sangue per individuare i livelli di antigene prostatico specifico, prodotto dalla prostata. Se i livelli del PSA sono elevati, potresti avere il cancro alla prostata – tuttavia per poter fare una diagnosi esatta, il medico dovrà effettuare altri esami.

### **Biopsia**

Se l'esplorazione digito - rettale o il PSA sono anormali, il tuo medico potrebbe riferirti ad uno specialista il cosiddetto "urologo". L'urologo potrebbe consigliare una biopsia prostatica, che consiste in un esame ecografico effettuato attraverso una sonda posta nel retto che consente di individuare in modo specifico le aree anormali della prostata e di ottenere dei campioni di prostata (generalmente sei o più) che vengono poi inviati in un laboratorio dove vengono esaminati al microscopio da un patologo.

La procedura non sempre viene effettuata sotto anestesia. Il tuo medico ti darà maggiori ragguagli in merito.

La biopsia è l'unico modo per poter confermare in modo definitivo se hai il cancro alla prostata. La biopsia inoltre indica se il cancro è curabile, la rapidità con la quale si svilupperà e a che punto si è già diffuso.

### ***Quali sono i trattamenti per i problemi alla prostata e per il cancro alla prostata?***

Il trattamento dipende dal tuo problema particolare e dalla sua gravità. Il tuo medico sceglierà il miglior corso d'azione per la tua situazione particolare. Tuttavia se hai un ingrossamento della prostata non vuol dire che sei più soggetto al cancro alla prostata.

### **Iperplasia Prostatica Benigna (IPB)**

L'Iperplasia Prostatica Benigna si può curare con i farmaci o con un intervento chirurgico. I farmaci possono cambiare il livello degli ormoni oppure possono rilassare o restringere la prostata in modo che non eserciti una compressione sull'uretra. Potresti aver bisogno di prendere i farmaci per alcuni mesi prima che i sintomi possano migliorare. Dovrai continuare a prendere i farmaci fino a quando i sintomi non siano sotto controllo, e dovrai continuare a sottoporri regolarmente a visite mediche di controllo.

L'intervento chirurgico può essere utilizzato per asportare una parte della prostata, in modo che non comprima l'uretra. Si possono anche utilizzare trattamenti a base di laser e di microonde.

### **Prostatite**

La prostatite generalmente si può curare con gli antibiotici. Potresti aver bisogno di prendere gli antibiotici per parecchi mesi. Ci sono alcuni uomini che hanno anche bisogno di sottoporsi a un intervento chirurgico per evitare che l'ingrossamento della prostata non comprima l'uretra.

### **Cancro alla prostata**

Talvolta i casi di cancro alla prostata non hanno bisogno di nessun trattamento. Spesso i medici tengono d'occhio la situazione mediante visite di controllo regolari per poter verificare tempestivamente se subentrano dei cambiamenti. Il trattamento potrebbe essere raccomandato più avanti se il cancro comincia a crescere.

Il trattamento dipende dal grado di sviluppo del cancro, dalla tua età, e dal tuo stato di salute. Se il cancro non si è diffuso, potresti sottoporri a un intervento chirurgico per asportare la prostata. Alcuni uomini, come parte del trattamento, devono anche sottoporri a un corso di radioterapia o di brachiterapia (un tipo di radioterapia interna). Se il cancro si è diffuso, è possibile che ti debba sottoporre a un trattamento a base di ormoni per fermarne o per rallentarne lo sviluppo.

Prima di decidere il tipo di trattamento che fa per te puoi chiedere una seconda opinione medica.

### ***Il trattamento comporta complicazioni?***

L'intervento chirurgico o la radioterapia possono avere tre maggiori complicazioni.

- Alcuni uomini non sono più capaci di avere un'erezione (ossia diventano impotenti). Questo accade perchè i nervi che producono l'erezione passano attraverso la prostata. In alcuni casi, è

impossibile non danneggiare i nervi a causa della posizione in cui è localizzato il cancro.

- Dopo l'intervento chirurgico, alcuni uomini non sono più capaci di controllare il flusso dell'urina (ossia diventano incontinenti) a causa dei danni arrecati ai muscoli che circondano la prostata.
- Il corso di radioterapia a volte incide sull'intestino. Ciò vuol dire che potrebbe causare la diarrea durante il trattamento oppure danni all'intestino che richiedono cure mediche.

Se durante il trattamento dovessero subentrare delle complicazioni è disponibile aiuto. Prima di prendere una decisione sul trattamento parla con il tuo medico di fiducia oppure chiama la linea informazioni in italiano al numero 03 9209 0163.

### ***Devo sottopormi a controlli medici regolari o allo screening—anche se non ho sintomi?***

Se stai considerando di sottoporsi all'esame del cancro alla prostata è prudente che tu prenda una decisione informata.

È da anni che va avanti un dibattito acceso ed a volte anche complesso sull'argomento. Ci sono alcuni che ritengono che tutti gli uomini di una certa età dovrebbero sottoporsi regolarmente all'esame mentre altri ritengono che si tratti di una scelta individuale basata sul consenso informato dell'individuo.

Noi siamo dell'opinione che gli uomini dovrebbero avere a disposizione tutte le informazioni necessarie sull'esame, dovrebbero prendere in considerazione le varie questioni, dovrebbero parlare con i consulenti della linea informazioni in italiano al numero 03 9209 0163, dovrebbero leggere tutti gli opuscoli informativi che riguardano il cancro alla prostata ed i relativi trattamenti, dovrebbero collegarsi al sito del cancro alla prostata [www.prostatehealth.org.au](http://www.prostatehealth.org.au), dovrebbero parlare con altri uomini che hanno avuto l'esperienza del cancro ed infine dovrebbero parlare con il proprio medico di fiducia.

Sono disponibili numerose risorse e pubblicazioni sull'argomento. Se necessario sarà nostra premura aiutarti ad accedere alle informazioni di cui hai bisogno.

Al momento, noi non siamo in favore degli esami di routine per il cancro alla prostata, in quanto non ci sono prove affidabili che dimostrino che tali esami possono prevenire che gli uomini muoiano di cancro alla prostata. Nè d'altro canto possiamo essere sicuri

che gli esami di routine non siano efficaci, per cui non consigliamo nemmeno di non farli. Attualmente sono in corso numerosi studi di ricerca che con il tempo potranno dare una risposta più precisa a questa domanda.

In definitiva si tratta di una decisione che devi prendere da te stesso, noi ti suggeriamo solamente di procurarti le migliori informazioni possibili.

**Per avere ulteriori informazioni chiama la linea informazioni in italiano al numero 03 9209 0163.**

**Visita il sito su rete del Lions Australian Prostate Cancer [www.prostatehealth.org.au](http://www.prostatehealth.org.au).**